

Document ID: MIREGISTRY-DS-12 Version: 1.0	Effective Date: 2024/03/22
Document Title: 精神疾患レジストリ ePRO システム設計仕様書	

精神疾患レジストリ ePRO システム 設計仕様書

作成日	2024年3月21日
作成者	株式会社アクセライト 佐々木 奈都記
承認日	2024年3月22日
承認者	国立精神・神経医療研究センター 病院 臨床研究・教育研修部門 情報管理・解析部 小居 秀紀



目次

はじめに.....	3
本書の目的.....	3
調査票画面.....	4
基本情報.....	4
基本情報(小児向け).....	9
PANAS.....	13
BISBAS.....	16
STAI.....	19
PSQI.....	24
ISI.....	29
HAS.....	30
SWLS.....	33
UCLA+LS.....	34
EQ-5D-5L.....	37
SDQ.....	42
こどもアンケート中学生版.....	46
こどもアンケート小学生版.....	54
EQ-5D-Y.....	62
お薬情報.....	66
各入力項目の仕様.....	67
基本情報.....	67
基本情報(小児向け).....	70
PANAS.....	72
BISBAS.....	73
STAI.....	75
PSQI.....	77
ISI.....	80
HAS.....	80
SWLS.....	82
UCLA+LS.....	82
EQ-5D-5L.....	85
SDQ.....	85
こどもアンケート中学生版.....	87
こどもアンケート小学生版.....	89
EQ-5D-Y.....	92
お薬情報.....	92
付録(各調査票の値対応表).....	93
基本情報.....	93
基本情報(小児向け).....	97
PANAS.....	102
BISBAS.....	104
STAI.....	107
PSQI.....	112
ISI.....	114
HAS.....	116
SWLS.....	119
UCLA+LS.....	120
EQ-5D-5L.....	123
SDQ.....	123
こどもアンケート中学生版.....	126
こどもアンケート小学生版.....	131
EQ-5D-Y.....	136
お薬情報.....	137

はじめに

本書の目的

本書は、精神疾患レジストリ ePRO システムの設計仕様書を記載する。本設計仕様書では、本システムの調査票の仕様を網羅的に記載する。

調査票画面

システムの各調査票画面は以下の通り。

基本情報

1.治療状況についてお聞きします。

現在の治療状況

通院中
 入院中
 治療完了
 自己判断による治療中止
 その他

かかりつけ医療機関名

変更あり
 変更なし

居住地域（都道府県）

-- ▾

疾患名

統合失調症
 うつ病
 双極性障害
 その他

通院頻度

週
 日

月
 日

年
 日

過去半年間の入院の有無

- あり
- なし

2. 住環境についてお聞きます。

住環境

- 自宅（家族等同居）
 - 配偶者
 - 子供
 - 両親
 - 祖父母
 - 兄弟（姉妹）
 - 孫
 - その他
- 自宅（独居）
- 病院
- サポート付き施設など
- サポートなし住居など（シェアハウスなど）

3. 婚姻状況についてお聞きます。

婚姻状況

- 未婚
- 結婚
- 離婚
- 死別
- その他

4. 就労・就学の状況についてお聞きます。

最近3ヶ月以内に入院していましたか？

- 入院していない
- 入院していた

現在の最終学歴

- 小学校卒まで
- 中学校卒まで
- 高校中退まで（少なくとも1年以上）
- 高校卒まで
- 大学中退または短大・専門学校卒・中退（少なくとも1年以上）
- 4年制大学卒
- 大学院修士卒業以上（医・歯学部等の6年制教育の学部卒業を含む）
- その他

5.服薬状況についてお聞きます。

服薬

- あり（処方・薬歴情報あり）
- あり（処方・薬歴情報なし）
- なし

6.障害福祉サービス利用状況についてお聞きます。

利用の有無

- あり
- なし
- 分からない

健康保険

- 国保
- 後期高齢者
- 社保
- 生保

年金・手帳等

自立支援医療

手帳

精神

療育

身体

障害年金

その他

医療サービス

訪問診療

訪問看護

デイケア

作業療法(OT)

その他

障害福祉サービス

グループホーム

ショートステイ

ホームヘルパー

自立訓練（入所）

自立訓練（通所）

就労移行支援

就労継続支援A

就労継続支援B

地域活動支援センター

その他

介護保険

- 要支援1
- 要支援2
- 要介護1
- 要介護2
- 要介護3
- 要介護4
- 要介護5

介護保険サービス

- 特養
- 老健
- グループホーム
- ショートステイ
- デイサービス
- ホームヘルパー
- 訪問看護
- その他

行政サービス

- 市区町村障害福祉課
- 子ども家庭支援センター
- 保健所
- 児童相談所
- その他

その他のサービス

- 成年後見(後見)
- 成年後見(保佐)
- 成年後見(補助)
- 成年後見(任意後見)
- 地域福祉権利擁護事業
- 自助グループ
- その他

保存して進む

基本情報 (小児向け)

ご入力者はどなたですか？

- ご本人
- ケアギバー
- 続柄等
- 本人とケアギバーが相談の上記載

1.治療状況についてお聞きます。

現在の治療状況

- 通院中
- 入院中
- 治療完了
- 自己判断による治療中止
- その他
-

かかりつけ医療機関名

- 変更あり
- 変更なし

居住地域 (都道府県)

-- ▾

疾患名

- 統合失調症
- うつ病
- 双極性障害
- その他
-

通院頻度

週

 日

月

 日

年

 日

過去半年間の入院

あり

入院の背景（疾病・診療科等）

なし

2. 住環境についてお聞きます。

住環境

自宅（家族等と同居）

配偶者

子供

両親

祖父母

兄弟（姉妹）

孫

その他

自宅（独居）

病院

サポート付き施設など

サポートなし住居など（シェアハウスなど）

3. 婚姻状況についてお聞きます。

婚姻状況

未婚

結婚

離婚

死別

その他

4.就労・就学の状況についてお聞きます。

最近3ヶ月以内に入院していましたか？

- 入院していない
- 入院していた

現在の最終学歴

- 小学校卒まで
- 中学校卒まで
- 高校中退まで（少なくとも1年以上）
- 高校卒まで
- その他

5.服薬状況についてお聞きます。

服薬

- あり（処方・薬歴情報あり）
- あり（処方・薬歴情報なし）
- なし

6.障害福祉サービス利用状況についてお聞きます。

障害福祉サービスの利用

- あり
- なし
- 分からない

健康保険

- 国保
- 社保
- 生保

年金・手帳等

- 自立支援医療
- 手帳
 - 精神
|
 - 療育
|
区分を記載してください。
 - 身体
|
- 障害年金
|
- その他
|

医療サービス

- 訪問診療
- 訪問看護
- デイケア
- 作業療法(OT)
- その他
|

障害福祉サービス

- 療育
| ※区分を記載してください
- 放課後等デイサービス
|
- グループホーム
- ショートステイ
- ホームヘルパー
- 自立訓練（入所）
- 自立訓練（通所）
- 就労移行支援
- 就労継続支援A
- 就労継続支援B
- 地域活動支援センター
- その他
|

行政サービス

- 市区町村障害福祉課
- 子ども家庭支援センター
- 保健所
- 児童相談所
- その他

その他のサービス

- 成年後見(後見)
- 成年後見(保佐)
- 成年後見(補助)
- 成年後見(任意後見)
- 地域福祉権利擁護事業
- 自助グループ
- その他

保存して進む

PANAS

以下に状態を表す語がいくつか表されています。現在のあなたの気分にどれほどあてはまるか「1. 全く当てはまらない」「2. 当てはまらない」「3. どちらかといえば当てはまらない」「4. どちらかといえば当てはまる」「5. 当てはまる」「6. 非常によく当てはまる」の中から最も適当なものを選びチェックをつけて回答してください。

PANAS

びくびくした

- 1 全く当てはまらない
- 2 当てはまらない
- 3 どちらかといえば当てはまらない
- 4 どちらかといえば当てはまる
- 5 当てはまる
- 6 非常によく当てはまる

活気のある

- 1 全く当てはまらない
- 2 当てはまらない
- 3 どちらかといえば当てはまらない
- 4 どちらかといえば当てはまる
- 5 当てはまる
- 6 非常によく当てはまる

おびえた

- 1 全く当てはまらない
- 2 当てはまらない
- 3 どちらかといえば当てはまらない
- 4 どちらかといえば当てはまる
- 5 当てはまる
- 6 非常によく当てはまる

誇らしい

- 1 全く当てはまらない
- 2 当てはまらない
- 3 どちらかといえば当てはまらない
- 4 どちらかといえば当てはまる
- 5 当てはまる
- 6 非常によく当てはまる

うろたえた

- 1 全く当てはまらない
- 2 当てはまらない
- 3 どちらかといえば当てはまらない
- 4 どちらかといえば当てはまる
- 5 当てはまる
- 6 非常によく当てはまる

心配した

- 1 全く当てはまらない
- 2 当てはまらない
- 3 どちらかといえば当てはまらない
- 4 どちらかといえば当てはまる
- 5 当てはまる
- 6 非常によく当てはまる

強気な

- 1 全く当てはまらない
- 2 当てはまらない
- 3 どちらかといえば当てはまらない
- 4 どちらかといえば当てはまる
- 5 当てはまる
- 6 非常によく当てはまる

気合いの入った

- 1 全く当てはまらない
- 2 当てはまらない
- 3 どちらかといえば当てはまらない
- 4 どちらかといえば当てはまる
- 5 当てはまる
- 6 非常によく当てはまる

びりびりした

- 1 全く当てはまらない
- 2 当てはまらない
- 3 どちらかといえば当てはまらない
- 4 どちらかといえば当てはまる
- 5 当てはまる
- 6 非常によく当てはまる

きっぱりとした

- 1 全く当てはまらない
- 2 当てはまらない
- 3 どちらかといえば当てはまらない
- 4 どちらかといえば当てはまる
- 5 当てはまる
- 6 非常によく当てはまる

苦悩した

- 1 全く当てはまらない
- 2 当てはまらない
- 3 どちらかといえば当てはまらない
- 4 どちらかといえば当てはまる
- 5 当てはまる
- 6 非常によく当てはまる

わくわくした

- 1 全く当てはまらない
- 2 当てはまらない
- 3 どちらかといえば当てはまらない
- 4 どちらかといえば当てはまる
- 5 当てはまる
- 6 非常によく当てはまる

機敏な

- 1 全く当てはまらない
- 2 当てはまらない
- 3 どちらかといえば当てはまらない
- 4 どちらかといえば当てはまる
- 5 当てはまる
- 6 非常によく当てはまる

熱狂した

- 1 全く当てはまらない
- 2 当てはまらない
- 3 どちらかといえば当てはまらない
- 4 どちらかといえば当てはまる
- 5 当てはまる
- 6 非常によく当てはまる

聡じた

- 1 全く当てはまらない
- 2 当てはまらない
- 3 どちらかといえば当てはまらない
- 4 どちらかといえば当てはまる
- 5 当てはまる
- 6 非常によく当てはまる

いらだった

- 1 全く当てはまらない
- 2 当てはまらない
- 3 どちらかといえば当てはまらない
- 4 どちらかといえば当てはまる
- 5 当てはまる
- 6 非常によく当てはまる

戻る

保存して進む

BISBAS

日本語版BIS/BAS尺度

1. たとえ何か良くないことが私の身に起ころうとしても、怖くなったり神経質になったりすることはほとんどない

- あてはまらない
- あまりあてはまらない
- 少しあてはまる
- あてはまる

2. 私は、欲しいものを手に入れるためには格別に努力する

- あてはまらない
- あまりあてはまらない
- 少しあてはまる
- あてはまる

3. 何かがうまくいっているときは、それを続けることがとても楽しいと思う

- あてはまらない
- あまりあてはまらない
- 少しあてはまる
- あてはまる

4. 面白そうだと思えば、私はいつも何か新しいものを試したいと考えている

- あてはまらない
- あまりあてはまらない
- 少しあてはまる
- あてはまる

5. 私は、欲しいものを手に入れたとき、興奮し、活気づけられる

- あてはまらない
- あまりあてはまらない
- 少しあてはまる
- あてはまる

6. 非難されたり怒られたりすると、私はかなり傷つく

- あてはまらない
- あまりあてはまらない
- 少しあてはまる
- あてはまる

7. 欲しいものがあると、私はたいていそれを手に入れるために全力を挙げる

- あてはまらない
- あまりあてはまらない
- 少しあてはまる
- あてはまる

8. 楽しいかもしれないから、というだけの理由で何かをすることがよくある

- あてはまらない
- あまりあてはまらない
- 少しあてはまる
- あてはまる

9. 欲しいものを手に入れるチャンスを見つけると、すぐに動き出す

- あてはまらない
- あまりあてはまらない
- 少しあてはまる
- あてはまる

10. 誰かが私のことを怒っていると考えたり、知ったりすると、私はかなり心配になったり動揺したりする

- あてはまらない
- あまりあてはまらない
- 少しあてはまる
- あてはまる

11. 何か好きなことをするチャンスを見つけると、私はすぐに興奮する

- あてはまらない
- あまりあてはまらない
- 少しあてはまる
- あてはまる

12. 私はしばしば時のはずみで行動する

- あてはまらない
- あまりあてはまらない
- 少しあてはまる
- あてはまる

13. 何か良くないことが起ころうとしていると考えると、私はたいていよくよ悩む

- あてはまらない
- あまりあてはまらない
- 少しあてはまる
- あてはまる

14. 良いことが私の身に起こると、そのことは、私に強い影響を与える

- あてはまらない
- あまりあてはまらない
- 少しあてはまる
- あてはまる

15. 何か重要なことをあまりうまくできなかったと考え
ると不安になる

- あてはまらない
- あまりあてはまらない
- 少しあてはまる
- あてはまる

16. 私は、興奮や新しい刺激を切望している

- あてはまらない
- あまりあてはまらない
- 少しあてはまる
- あてはまる

17. 私は、何かを追い求めているときには徹底的にやる

- あてはまらない
- あまりあてはまらない
- 少しあてはまる
- あてはまる

18. 私は、友達と比べると不安の種はととも少ない

- あてはまらない
- あまりあてはまらない
- 少しあてはまる
- あてはまる

19. 競争に勝ったら、私は興奮するだろう

- あてはまらない
- あまりあてはまらない
- 少しあてはまる
- あてはまる

20. 私は、間違いを犯すことを心配している

- あてはまらない
- あまりあてはまらない
- 少しあてはまる
- あてはまる

戻る

保存して進む

STAI FORMX - I

記入前に：心の状態を表現する文章が下に記述されています。その各文章に対して、現在、今どの程度感じているか、該当する番号をチェックして下さい。あまり考える必要はありませんが、現在の気持ちを最もよく表現しているものに反応するよう心掛けて下さい。

1. 平静である。

- 全くそうでない
- いくぶんそうである
- ほぼそうである
- 全くそうである

2. 安心している。

- 全くそうでない
- いくぶんそうである
- ほぼそうである
- 全くそうである

3. 固くなっている。

- 全くそうでない
- いくぶんそうである
- ほぼそうである
- 全くそうである

4. 後悔している。

- 全くそうでない
- いくぶんそうである
- ほぼそうである
- 全くそうである

5. ほっとしている。

- 全くそうでない
- いくぶんそうである
- ほぼそうである
- 全くそうである

6. 動転している。

- 全くそうでない
- いくぶんそうである
- ほぼそうである
- 全くそうである

7. まずいことが起こりそうで心配である。

- 全くそうでない
- いくぶんそうである
- ほぼそうである
- 全くそうである

8. ゆったりした気持ちである。

- 全くそうでない
- いくぶんそうである
- ほぼそうである
- 全くそうである

9. 不安である。

- 全くそうでない
- いくぶんそうである
- ほぼそうである
- 全くそうである

10. 気分がよい。

- 全くそうでない
- いくぶんそうである
- ほぼそうである
- 全くそうである

11. 自信がある。

- 全くそうでない
- いくぶんそうである
- ほぼそうである
- 全くそうである

12. ビリビリしている。

- 全くそうでない
- いくぶんそうである
- ほぼそうである
- 全くそうである

13. イライラしている。

- 全くそうでない
- いくぶんそうである
- ほぼそうである
- 全くそうである

14. 緊張している。

- 全くそうでない
- いくぶんそうである
- ほぼそうである
- 全くそうである

15. リラックスしている。

- 全くそうでない
- いくぶんそうである
- ほぼそうである
- 全くそうである

16. 満足している。

- 全くそうでない
- いくぶんそうである
- ほぼそうである
- 全くそうである

17. 心配である。

- 全くそうでない
- いくぶんそうである
- ほぼそうである
- 全くそうである

18. ひどく興奮しろうばいしている。

- 全くそうでない
- いくぶんそうである
- ほぼそうである
- 全くそうである

19. ウキウキしている。

- 全くそうでない
- いくぶんそうである
- ほぼそうである
- 全くそうである

20. 楽しい。

- 全くそうでない
- いくぶんそうである
- ほぼそうである
- 全くそうである

戻る

保存して進む

STAI FORM X-II

記入前に：心の状態を表現する文章が下に記述されています。その各文章に対して、ふだん、一般どの程度の状態か、該当する番号をチェックして下さい。あまり考える必要はありませんが、ふだんの気持ちを最もよく表現しているものに反応するよう心掛けて下さい。

1. 楽しい。

- 決してそうではない
- たまにそうである
- しばしばそうである
- いつもそうである

2. 疲れやすい。

- 決してそうではない
- たまにそうである
- しばしばそうである
- いつもそうである

3. 泣き出したくなる。

- 決してそうではない
- たまにそうである
- しばしばそうである
- いつもそうである

4. ほかの人と同じくらい幸せであったなと思う。

- 決してそうではない
- たまにそうである
- しばしばそうである
- いつもそうである

5. すぐに決心がつかず迷いやすい。

- 決してそうではない
- たまにそうである
- しばしばそうである
- いつもそうである

6. ゆったりした気持ちである。

- 決してそうではない
- たまにそうである
- しばしばそうである
- いつもそうである

7. 平静・沈着で落ち着いている。

- 決してそうではない
- たまにそうである
- しばしばそうである
- いつもそうである

8. 困難なことがかかると圧倒されてしまう。

- 決してそうではない
- たまにそうである
- しばしばそうである
- いつもそうである

9. 実際に大したこともないことが気になってしまう。

- 決してそうではない
- たまにそうである
- しばしばそうである
- いつもそうである

10. 幸せである。

- 決してそうではない
- たまにそうである
- しばしばそうである
- いつもそうである

11. 物事を難しく考える傾向がある。

- 決してそうではない
- たまにそうである
- しばしばそうである
- いつもそうである

12. 自信が欠如している。

- 決してそうではない
- たまにそうである
- しばしばそうである
- いつもそうである

13. 安心している。

- 決してそうではない
- たまにそうである
- しばしばそうである
- いつもそうである

14. やっかいなことは避けて通ろうとする。

- 決してそうではない
- たまにそうである
- しばしばそうである
- いつもそうである

15. 憂うつである。

- 決してそうではない
- たまにそうである
- しばしばそうである
- いつもそうである

16. 満足している。

- 決してそうではない
- たまにそうである
- しばしばそうである
- いつもそうである

17. ささいなことに思いわずらう。

- 決してそうではない
- たまにそうである
- しばしばそうである
- いつもそうである

18. ひどくがっかりした時には気分転換できない。

- 決してそうではない
- たまにそうである
- しばしばそうである
- いつもそうである

19. 物に動じないほうである。

- 決してそうではない
- たまにそうである
- しばしばそうである
- いつもそうである

20. 身近な問題を考えるとひどく緊張し混乱する。

- 決してそうではない
- たまにそうである
- しばしばそうである
- いつもそうである

戻る

保存して進む

PSQI

過去1か月間における、あなたの通常の睡眠の習慣についておたずねします。

過去1か月間について大部分の日と昼と夜を考えて、以下のすべての質問項目にできるかぎり正確にお答えください。

問1) 過去1か月間において、通常何時ごろ寢床につきましたか？

就寝時刻: 午前 午後 時 分頃

問2) 過去1か月間において、寢床についてから眠るまでにどれくらい時間を要しましたか？

約 分

問3) 過去1か月間において、通常何時ごろ起床しましたか？

起床時刻: 午前 午後 時 分頃

問4) 過去1か月間において、実際の睡眠時間は何時間くらいでしたか？これは、あなたが寢床の中にいた時間とは異なる場合があるかもしれません。

睡眠時間1日平均 約 時間 分

問5) 過去1か月間において、どれくらいの頻度で、以下の理由のために睡眠が困難でしたか？ もっともあてはまるものに1つチェックをつけてください。

a. 寢床についてから30分以内に眠ることができなかったから

- なし
- 1週間に1回未満
- 1週間に1~2回
- 1週間に3回以上

b. 夜間または早朝に目が覚めたから

- なし
- 1週間に1回未満
- 1週間に1~2回
- 1週間に3回以上

c. トイレに起きたから

- なし
- 1週間に1回未満
- 1週間に1~2回
- 1週間に3回以上

d. 息苦しかったから

- なし
- 1週間に1回未満
- 1週間に1~2回
- 1週間に3回以上

e. 咳が出たり、大きないびきを聞いたから

- なし
- 1週間に1回未満
- 1週間に1~2回
- 1週間に3回以上

f. ひどく寒く感じたから

- なし
- 1週間に1回未満
- 1週間に1~2回
- 1週間に3回以上

g. ひどく暑く感じたから

- なし
- 1週間に1回未満
- 1週間に1~2回
- 1週間に3回以上

h. 悪い夢をみたから

- なし
- 1週間に1回未満
- 1週間に1~2回
- 1週間に3回以上

i. 痛みがあったから

- なし
- 1週間に1回未満
- 1週間に1~2回
- 1週間に3回以上

j. 上記以外の理由があれば、次の空欄に記載してください

テスト

そういったことのために、過去1か月間において、どれくらいの頻度で睡眠が困難でしたか？

- なし
- 1週間に1回未満
- 1週間に1~2回
- 1週間に3回以上

問6) 過去1か月間において、ご自分の睡眠の質を全体としてどのように評価しますか？

- 非常によい
- かなりよい
- かなりわるい
- 非常にわるい

問7) 過去1か月間において、どのくらいの頻度で、眠るために薬を服用しましたか（医師から処方された薬あるいは薬屋で買った薬）？

- なし
- 1週間に1回未満
- 1週間に1~2回
- 1週間に3回以上

問8) 過去1か月間において、どのくらいの頻度で、車の運転中や食事中や社会活動中など眠ってはいけないときに、起きていられなくなり困ったことがありましたか？

- なし
- 1週間に1回未満
- 1週間に1~2回
- 1週間に3回以上

問9) 過去1か月間において、物事をやり遂げるのに必要な意欲を持続するうえで、どのくらい問題がありましたか？

- まったく問題なし
- ほんのわずかだけ問題があった
- いくらか問題があった
- 非常に大きな問題があった

問10) 家族/同居人がおられますか？—おられない方は回答しなくて結構です。

- どちらもない
- 家族/同居人はいるが寝室は別
- 家族/同居人と同じ寝室であるが寝床は別
- 家族/同居人と同じ寝床

上記の問で、1または2または3と答えた方のみにおたずねします。

あなたご自身のことについて、ご家族または同居されている方に以下の各項目について過去1か月間の頻度たずねてください。

a. 大きないびきをかいていた

- なし
- 1週間に1回未満
- 1週間に1~2回
- 1週間に3回以上

b. 眠っている間に、しばらく呼吸が止まることがあった

- なし
- 1週間に1回未満
- 1週間に1~2回
- 1週間に3回以上

c. 眠っている間に、足のピクンとする動きがあった

- なし
- 1週間に1回未満
- 1週間に1~2回
- 1週間に3回以上

d. 眠っている途中でねぼけたり混乱したりすることがあった

- なし
- 1週間に1回未満
- 1週間に1~2回
- 1週間に3回以上

e. 上記以外に、じっと眠っていないようなことがあれば、次の空欄に記載してください

テスト

こういったことが過去1か月間において、どれくらいの頻度で起こりましたか？

- なし
- 1週間に1回未満
- 1週間に1~2回
- 1週間に3回以上

戻る

保存して進む

不眠重症度質問票

1. 現在の「ここ2週間」あなたの不眠症の問題の重症度を評価してください。

a) 寝つきの困難

- ない
- 軽い
- 中程度
- 重い
- 深刻

b) 睡眠維持の困難

- ない
- 軽い
- 中程度
- 重い
- 深刻

c) 目が覚めるのが早すぎる問題

- ない
- 軽い
- 中程度
- 重い
- 深刻

2. あなたは現在の睡眠パターンにどの程度、満足／不満足ですか？

- 非常に満足
- 満足
- 普通
- 不満足
- 非常に不満足

3. あなたは自分の睡眠の問題が、あなたの日中の機能（例えば、日中の疲労、仕事／日常の雑務の能力、集中力、記憶、気分、など）をどの程度妨げていると考えますか？

- まったく妨げていない
- 少し妨げている
- いくらか妨げている
- とても妨げている
- きわめて多く妨げている

4. 他の人から見たら、睡眠の問題があなたの生活の質を妨げている程度はどのくらいだと思いますか？

- まったく顕著ではない
- 少し顕著
- いくらか顕著
- とても顕著
- きわめて顕著である

5. あなたは現在の睡眠の問題が、どの程度、心配／不快ですか？

- まったく心配ではない
- 少し心配
- いくらか心配
- とても心配
- きわめて心配である

戻る

保存して進む

HAS

HAS

すべての質問に関して、以下の4つから最も当てはまるものを選んでチェックをつけてください。

1. 私は、几帳面だ

- 全く、そうでない
- 少し、そうだ
- かなり、そうだ
- きわめて、そうだ

2. 私は、朝、なかなかスッキリしない

- 全く、そうでない
- 少し、そうだ
- かなり、そうだ
- きわめて、そうだ

3. 私は、注意深く仕事をする

- 全く、そうでない
- 少し、そうだ
- かなり、そうだ
- きわめて、そうだ

4. 私は、いつも気持ちがせわしない

- 全く、そうでない
- 少し、そうだ
- かなり、そうだ
- きわめて、そうだ

5. 私は、自分や他人の感情を気にしがちだ

- 全く、そうでない
- 少し、そうだ
- かなり、そうだ
- きわめて、そうだ

6. 私は、明るい光、人混み、騒音、車の往来が煩わしい

- 全く、そうでない
- 少し、そうだ
- かなり、そうだ
- きわめて、そうだ

7. 私は、夕方が最も好きな時間帯だ

- 全く、そうでない
- 少し、そうだ
- かなり、そうだ
- きわめて、そうだ

8. 私は、昼寝はしようと思ってもできない

- 全く、そうでない
- 少し、そうだ
- かなり、そうだ
- きわめて、そうだ

9. 私が、問題が起こると思いがちだ

- 全く、そうでない
- 少し、そうだ
- かなり、そうだ
- きわめて、そうだ

10. 私は、寝室は乱雑だ

- 全く、そうでない
- 少し、そうだ
- かなり、そうだ
- きわめて、そうだ

11. 私は、自分自身に関連づけて物事を考える

- 全く、そうでない
- 少し、そうだ
- かなり、そうだ
- きわめて、そうだ

12. 私は、たくさんの事が同時に起こると混乱してしまう

- 全く、そうでない
- 少し、そうだ
- かなり、そうだ
- きわめて、そうだ

13. 私は、細かい作業が得意だ

- 全く、そうでない
- 少し、そうだ
- かなり、そうだ
- きわめて、そうだ

14. 私は、寝つきが悪い

- 全く、そうでない
- 少し、そうだ
- かなり、そうだ
- きわめて、そうだ

15. 私は、用心深い人間だ

- 全く、そうでない
- 少し、そうだ
- かなり、そうだ
- きわめて、そうだ

16. 私は、夜、寢床に入っても考え続けてしまう

- 全く、そうでない
- 少し、そうだ
- かなり、そうだ
- きわめて、そうだ

17. 私は、突然、大きな音を聞いたら、どきどきがなかなか収まらないだろう

- 全く、そうでない
- 少し、そうだ
- かなり、そうだ
- きわめて、そうだ

18. 私は、過度に実直だ

- 全く、そうでない
- 少し、そうだ
- かなり、そうだ
- きわめて、そうだ

19. 私は、カフェインが非常に良く効く

- 全く、そうでない
- 少し、そうだ
- かなり、そうだ
- きわめて、そうだ

20. 私は、物事がうまくゆかないと落ち込みやすい

- 全く、そうでない
- 少し、そうだ
- かなり、そうだ
- きわめて、そうだ

21. 私は、日常の活動はいつもほぼ同じである

- 全く、そうでない
- 少し、そうだ
- かなり、そうだ
- きわめて、そうだ

22. 私は、何度も何度も同じことを考え込んでしまう

- 全く、そうでない
- 少し、そうだ
- かなり、そうだ
- きわめて、そうだ

23. 私は、決断するのに時間がかかる

- 全く、そうでない
- 少し、そうだ
- かなり、そうだ
- きわめて、そうだ

24. 私は、飲酒すると眠くなる

- 全く、そうでない
- 少し、そうだ
- かなり、そうだ
- きわめて、そうだ

25. 私は、些細なことで涙が出る

- 全く、そうでない
- 少し、そうだ
- かなり、そうだ
- きわめて、そうだ

26. 私は、いつまでも同じことが頭から離れない

- 全く、そうでない
- 少し、そうだ
- かなり、そうだ
- きわめて、そうだ

戻る

保存して進む

SWLS

Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足 尺度

1. ほとんどの面で私の人生は私の理想に近い

- 強く同意する
- 同意する
- やや同意する
- どちらでもない
- やや同意しない
- 同意しない
- 強く同意しない

2. 私の人生はとても素晴らしい状態だ

- 強く同意する
- 同意する
- やや同意する
- どちらでもない
- やや同意しない
- 同意しない
- 強く同意しない

3. 私は自分の人生に満足している

- 強く同意する
- 同意する
- やや同意する
- どちらでもない
- やや同意しない
- 同意しない
- 強く同意しない

4. 私はこれまで自分の人生に求める大切なものを得て来た

- 強く同意する
- 同意する
- やや同意する
- どちらでもない
- やや同意しない
- 同意しない
- 強く同意しない

5. もう一度人生をやり直せるとしてもほとんど何も変えないだろう

- 強く同意する
- 同意する
- やや同意する
- どちらでもない
- やや同意しない
- 同意しない
- 強く同意しない

戻る

保存して進む

UCLA+LS

日本語版UCLA孤独感尺度 (第3版)

それぞれの項目について、あなたほどのくらいの頻度で感じているかお答えください。

あてはまる番号ひとつにチェックをつけてください。

1) 自分は周りの人たちの中になじんでいると感じますか

- 決してない
- ほとんどない
- 時々ある
- 常にある

2) 自分には人との付き合いがないと感じることがありますか

- 決してない
- ほとんどない
- 時々ある
- 常にある

3) 自分には頼れる人が誰もいないと感じることがありますか

- 決してない
- ほとんどない
- 時々ある
- 常にある

4) 自分はひとりぼっちだと感じることはありますか

- 決してない
- ほとんどない
- 時々ある
- 常にある

5) 自分は友人や仲間のグループの一員だと感じることはありますか

- 決してない
- ほとんどない
- 時々ある
- 常にある

6) 自分は周りの人たちと共通点が多いと感じることがありますか

- 決してない
- ほとんどない
- 時々ある
- 常にある

7) 自分は誰とも親しくしていないと感じることはありますか

- 決してない
- ほとんどない
- 時々ある
- 常にある

8) 自分の関心や考えは周りの人たちにはわからないと感じることがありますか

- 決してない
- ほとんどない
- 時々ある
- 常にある

9) 自分を社会的で親しみやすいと感じますか

- 決してない
- ほとんどない
- 時々ある
- 常にある

10) 自分には親しい人たちがいると感じますか

- 決してない
- ほとんどない
- 時々ある
- 常にある

11) 自分は取り残されていると感じることがありますか

- 決してない
- ほとんどない
- 時々ある
- 常にある

12) 他人との関わりは意味がないと感じることがありますか

- 決してない
- ほとんどない
- 時々ある
- 常にある

13) 自分のことを本当によく知っている人は誰もいないと感じることはありますか

- 決してない
- ほとんどない
- 時々ある
- 常にある

14) 自分は他の人たちから孤立していると感じることはありますか

- 決してない
- ほとんどない
- 時々ある
- 常にある

15) 希望すれば自分と気の合う仲間は見つかると感じますか

- 決してない
- ほとんどない
- 時々ある
- 常にある

16) 自分を本当に理解している人がいると感じますか

- 決してない
- ほとんどない
- 時々ある
- 常にある

17) 自分は内気であると感じますか

- 決してない
- ほとんどない
- 時々ある
- 常にある

18) 周りの人たちと一体感がもてないと感じることがありますか

- 決してない
- ほとんどない
- 時々ある
- 常にある

19) 話し相手がいると感じますか

- 決してない
- ほとんどない
- 時々ある
- 常にある

20) 頼れる人がいると感じますか

- 決してない
- ほとんどない
- 時々ある
- 常にある

戻る

保存して進む

EQ-5D-5L

EQ-5D-5L

EQ-5D-5L

健康アンケート

日本用日本語版

(Japanese version for Japan)

戻る

次へ進む

EQ-5D-5L

次の画面で、**今日**のあなたの健康状態を最も良く表した文をタップしてください。

戻る

次へ進む

© EuroQol Research Foundation EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

EQ-5D-5L

今日の動きやすさ

歩き回るのに問題はない

歩き回るのに少し問題がある

歩き回るのに中程度の問題がある

歩き回るのにかなり問題がある

歩き回ることができない

戻る

次へ進む

© EuroQol Research Foundation EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

EQ-5D-5L

今日の身の回りの管理

自分で身体を洗ったり着替えをするのに問題はない

自分で身体を洗ったり着替えをするのに少し問題がある

自分で身体を洗ったり着替えをするのに中程度の問題がある

自分で身体を洗ったり着替えをするのにかなり問題がある

自分で身体を洗ったり着替えをすることができない

戻る

次へ進む

© EuroQol Research Foundation EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

EQ-5D-5L

ふだんの活動についての今日の状態

(例: 仕事、勉強、家事、家族との活動や余暇の活動など)

ふだんの活動を行うのに問題はない

ふだんの活動を行うのに少し問題がある

ふだんの活動を行うのに中程度の問題がある

ふだんの活動を行うのにかなり問題がある

ふだんの活動を行うことができない

戻る

次へ進む

© EuroQol Research Foundation EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

EQ-5D-5L

今日の痛みや不快感

痛みや不快感はない

少し痛みや不快感がある

中程度の痛みや不快感がある

かなりの痛みや不快感がある

極度の痛みや不快感がある

戻る

次へ進む

© EuroQol Research Foundation EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

EQ-5D-5L

不安やふさいだ気分に関する今日の状態

不安でもふさぎ込んでもない

少し不安あるいはふさぎ込んでいる

中程度に不安あるいはふさぎ込んでいる

かなり不安あるいはふさぎ込んでいる

極度に不安あるいはふさぎ込んでいる

戻る

次へ進む

© EuroQol Research Foundation EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

EQ-5D-5L

あなたの**今日の**健康状態がどのくらい良いか悪いかを教えてください。

次の画面に、0から100の数値が表示されます。

100 はあなたの想像できる**最も良い**健康状態を、

0 はあなたの想像できる**最も悪い**健康状態を表しています。

戻る

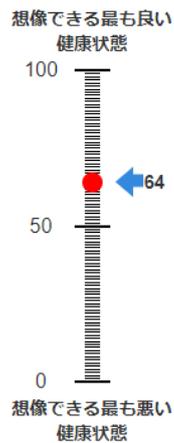
次へ進む

© EuroQol Research Foundation EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

EQ-5D-5L

今日のあなたの健康状態を表す数値をタップしてください。

あなたの今日の健康状態
64



戻る

次へ進む

SDQ

「子どもの強さと困難さアンケート」

以下のそれぞれの質問項目について、あてはまらない、まああてはまる、あてはまる、のいずれかのボックスにチェックをつけてください。答えに自信がなくても、あるいは、その質問がばからしいと思えたとしても、全部の質問に答えてください。あなたのご半年くらいのことを考えて答えてください。

SDQ

私は、他人に対して親切にするようにしている。私は、他人の気持ちをよく考える。

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

私は、おちつきがなく、長い間じっとしてられない。

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

私は、よく頭やお腹がいたくなったり、気持ちが悪くなったりする。

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

私は、他の子どもたちと、よく分け合う(食べ物・ゲーム・ペンなど)。

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

私は、ひどくかっとなったり、よくかんしゃくをおこす。

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

私は、私はたいてい一人である。だいたいいつも一人で遊ぶか、人と付き合うことを避ける。

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

私は、だいたいは言われたとおりにする。

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

私は、心配ごとが多く、いつも不安だ。

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

私は、誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

私は、いつもそわそわしたり、もじもじしている。

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

私は、仲の良い友だちが少なくとも一人はいる。

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

私は、よくけんかをする。相手を自分の思う通りにすることができる。

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

私は、おちこんでしずんでいたたり、涙ぐんだりすることがよくある。

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

私は、同じくらいの年齢の子どもからは、だいたいは好かれている。

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

私は、すぐに気が散りやすく、注意を集中できない。

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

私は、新しい場面に直面すると不安になり、自信をなくしやすい。

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

私は、年下の子どもたちに対してやさしくしている。

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

私は、よくうそをついていると言われたり、ごまかしていると責められたりする

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

私は、他の子から、いじめられたり、からかわれたりする。

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

私は、自分からすすんでよくお手伝いをする(親・先生・子どもたちなど)。

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

私は、よく考えてから行動する。

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

私は、家や学校、その他のところから、自分の物ではないものを持ってきてしまう。

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

私は、他の子どもたちより、大人という方がうまくいく。

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

私は、こわがりで、すぐにおびえたりする。

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

私は、ものごとを最後までやりとげ、集中力もある。

- あてはまらない
- まああてはまる
- あてはまる

© Robert Goodman, 2005

保存して進む

こどもアンケート中学生版

1. 兄弟姉妹は自分を入れないで何人いますか？

- いない
- 1人
- 2人
- 3人
- 4人
- 5人以上

2. きょうだいのなかで何番目ですか？

- 一人っ子
- 1番上
- 2番目
- 3番目
- 4番目
- その他

3. いま、病院で治療中の病気がありますか？

- ない
- ある

ある場合

- ぜんそく
- アトピーひふえん性皮膚炎
- 腎臓病じんぞうびんろう
- 心臓病しんぞうびょう
- その他

保存して進む

これから、あなたの健康けんこうや生活のようすなどについてお聞きします。

1項目ずつよくよんで、この1週間しゅうかんぐらいのことをおもいだして、あなたが、自分に1番あてはまると思うところに、チェックしてください。

これには、正しい答えやまちがった答えはありません。

他の人に相談さうだんしないで、あなた自身の考えで答えてください。

たとえば:

この1週間しゅうかん、私は音楽おんがくをききたいなと思った。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい

1. あなたの身体からだのことについて聞きかせて下さい
...

この1週間しゅうかん.....

1. 私は病気びょうきだと思った。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

2. 私は痛いいたところがあった。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

3. 私は疲つかれてぐったりした。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

4. 私は元気 ippai のように ^{かん} 感じた。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

2. あなたはどのような気持ちで ^す 過ごしましたか ...

この ^{しゅうかん} 1週間 ...

1. 私は ^{たの} 楽しかったし、たくさん ^{わら} 笑った。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

2. 私はつまらなく ^{かん} 感じた。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

3. 私は ^{こどく} 孤独 (ひとりぼっち) のような気がした。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

4. 私は何も無いのにこわくなったり、不安に思った。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

3. あなたは自分のことをどのように感じていましたか ...

この1週間しゅうかん

1. 私は自分に自信じしんがあった。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

2. 私はいろいろなことができる感じかんがした。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

3. 私は自分に満足まんてくしていた。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

4. 私はいいことをたくさん思いついた。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

4. あなたとあなたの家族かぞについて聞かせてください ...

この1週間しゅうかん

1. 私は親（父または母）とうまくやっていた。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

2. 私は家で気持ちよく^す過ごした。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

3. 私たちは家でけんかをした。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

4. 私は親（父または母）にやりたいことをさせてもらえないと感じた。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

5. あなたと友だちとのようすを聞かせてください
...

この1週間^{しゅうかん}.....

1. 私は友だちといっしょにいろいろなことをした。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

2. 私は友だちに受け入れられていた。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

3. 私は友だちとうまくやっていた。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

4. 私は自分がほかの人たちとくらべて変わっているような気がした。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

6. 学校でのようすを聞かせてください ...

この1週間しゅうかん

1. 学校での勉強べんきょう は簡単かんたん だった (よくわかった) .

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

2. 私は学校は おもしろい (楽しい) と思った。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

3. 私は自分の将来しょうらい (これから先のこと) について心配しんぱい した。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

4. 私は学校で悪い成績わるいせいせき をとらないか心配しんぱい だった。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

あなたは今、何か病びょうき 気を治なおすために、入院にゅういん していたり、病院びょういん に通とおっていますか？

- はい
- いいえ

7. あなたは病気びょうきのことをどのように感じていましたか...

この1週間^{しゅうかん}.....

1. 私は自分の病気がひどくならないか不安だった。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

2. 私は病気のせい^{かな}で悲しくなった。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

3. 私は自分の病気がよくなるようにがんばった。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

4. 私の親は病気のせい^{かな}で私を赤ん坊のようにあつかった。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

5. 私は自分の病気のことを誰^{だれ}にも知られたくなかった。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

6. 私は病気のせいで学校の行事ぎょうじなどにでられなかった。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

最後に もう一度 記入もれがないか 見直してください。
どうしても答えたくないときは空欄にしてください。
ご協力ありがとうございました！

保存して進む

こどもアンケート小学生版

こどもアンケート小学生版

1. きょうだいはいづれをいれなくてなんにんいますか？

- いない
- ひとり
- ふたり
- 3にん
- 4にん
- 5にんいじょう

2. きょうだいのなかでなんばんめですか？

- ひとりっこ
- 1ばんうえ
- 2ばんめ
- 3ばんめ
- 4ばんめ

3. いま、びょういんでなおしているびょうきがありますか？

いま、びょういんでなおしているびょうきがありますか？

- ない
- ある

ある場合

- ぜんそく
- アトピーせいひふえん
- じんぞうびょう
- しんぞうびょう
- そのほか

保存して進む

これから、あなたのけんこうやせいかつのようすについておききます。

1 ころもくずつよくよんでこの1しゅうかんぐらいのことをおもいだして、あなたがじぶんに1ばんあてはまるとおもうところに、しるしをつけてください。

これにはただしこたえやまちがったこたえはありません。

おともだちや おうちのひとに そうだんしないで こたえてください。

たとえば、

この1しゅうかん.....

わたしはアイスクリームをたべたいなとおもった。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

1. あなたのけんこうについてきかせてください...

この1しゅうかん.....

1. わたしはびょうきだとおもった。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

2. わたしはあたまがいたかった、またはおなかがいたかった。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

3. わたしはつかれてぐったりした。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

4. わたしはげんき いっぱいだった。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

2. あなたはどんな きもちで すごしましたか ...

この1しゅうかん.....

1. わたしは たのしかったし、たくさん 変わった。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

2. わたしは つまらないなあと おもった。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

3. わたしはひとりぼっちの ような きがした。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

4. わたしは なにもないのに こわい かんじがした。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

3. あなたはじぶんのことをどのようにかんじていましたか ...

この1しゅうかん・・・

1. わたしはじぶんにじしんがあった（じぶんはよくやった）。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

2. わたしはいろいろなことができるようなきがした。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

3. わたしはじぶんにまんぞくしていた（じぶんのことがすきだ）。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

4. わたしはいいことをたくさんおもいついた。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

4. あなたとあなたのかぞくについてきかせてください ...

この1しゅうかん・・・

1. わたしはおや（おとうさんまたはおかあさん）となかよくしていた。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

2. わたしはいえで きもちよく すごした。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

3. わたしたちはいえで けんかを した。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

4. わたしはおや（おとうさん または おかあさん）に やりたいことを させて もらえな かった。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

5. あなたとともだちとの ようすを きかせてください
...

この1しゅうかん.....

1. わたしはともだちと いっしょに あそんだ。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

2. ほかの ともだちは わたしのことを すき だった（と
もだちに きらわれてい な かった）。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

3. わたしはわたしのともだちと なかよく していた。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

4. わたしはほかのこどもたちにくらべて かわっている
ような きがした。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

6. がっこうでの ようすを きかせてください ...

この1しゅうかん.....

1. わたしは がっこうの ペンキようは かんたんだった
(よくわかった) .

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

2. わたしは がっこうの じゅぎようが たのしかった。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

3. わたしは これからさきのことを しんばいした。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

4. わたしは がっこう のテストで わるいてんすう をとらないか しんばい だった。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

あなたは なにか びょうきを なおすために にゅういん していたり、ながいあいだ びょういん に かよっていますか？

- はい
- いいえ

7. あなたは びょうきのことを どのようにかんじていましたか ...

この1しゅうかん・・・

1. わたしは じぶんの びょうきが ひどく なってしまうのではないかと しんばい した。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

2. わたしは びょうきのせいで かなしかった。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

3. わたしは びょうきが よくなるように がんばった。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

4. おや（おとうさんまたはおかあさん）はびょうきのせいでわたしをあかちゃんのようにあつかった。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

5. わたしはじぶんのびょうきのことをほかのひとにしられたくなかった。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

6. わたしはびょうきのせいでがっこうのぎょうじなどにでられなかった。

- ぜんぜんない
- ほとんどない
- ときどき
- たいてい
- いつも

ぬけているところがないかしるしがきちんとついているかもういちどみなおしてください。
どうしてもこたえたくないときはそのままです。
ごきょうりよくありがとうございました！

もどる

すすむ

EQ-5D-Y

EQ-5D-5Y

健康アンケート

日本用日本語版

(Japanese version for Japan)

戻る

次へ進む

© EuroQol Research Foundation EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation. Japan (Japanese) v2.0

EQ-5D-Y

今日のあなたの体やこころの調子にいちばん近い答えを選んでください。

今日、歩きまわるのはどのくらいたいへんですか。

歩きまわるのはたいへんではない

歩きまわるのは少したいへんだ

歩きまわるのはとてもたいへんだ

戻る

次へ進む

© EuroQol Research Foundation EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation. Japan (Japanese) v2.0

EQ-5D-Y

今日のあなたの体やこころの調子にいちばん近い答えを選んでください。

今日、自分で体をあらったり、着がえをするのはどのくらいたいへんですか。

自分で体をあらったり、着がえをするのはたいへんではない

自分で体をあらったり、着がえをするのは少したいへんだ

自分で体をあらったり、着がえをするのはとてもたいへんだ

戻る

次へ進む

© EuroQol Research Foundation EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation, Japan (Japanese) v2.0

EQ-5D-Y

今日のあなたの体やこころの調子にいちばん近い答えを選んでください。

今日、いつもしていることをするのはどのくらいたいへんですか。

(たとえば、学校に行く、好きなことをする、運動する、遊ぶ、家族や友だちとなにかをする、など)

いつもしていることをするのはたいへんではない

いつもしていることをするのは少したいへんだ

いつもしていることをするのはとてもたいへんだ

戻る

次へ進む

© EuroQol Research Foundation EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation, Japan (Japanese) v2.0

EQ-5D-Y

今日のあなたの体やこころの調子にいちばん近い答えを選んでください。

今日、体の痛みやつらさはどのくらいありますか。

体の痛みやつらさはない

体の痛みが少しある

体の痛みがかなりある

戻る

次へ進む

© EuroQol Research Foundation EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation, Japan (Japanese) v2.0

EQ-5D-Y

今日のあなたの体やこころの調子にいちばん近い答えを選んでください。

今日、心配な気もちや、悲しい気もちや、落ちこむ気もちはどのくらいありますか。

心配な気もちや、悲しい気もちや、落ちこむ気もちはない

心配な気もちや、悲しい気もちや、落ちこむ気もちが少しある

心配な気もちや、悲しい気もちや、落ちこむ気もちがかなりある

戻る

次へ進む

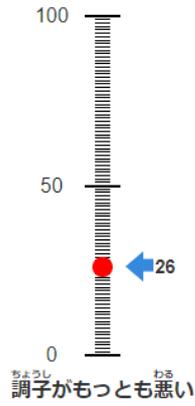
© EuroQol Research Foundation EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation, Japan (Japanese) v2.0

EQ-5D-Y

- 今日^{けふ}のあなた^{あなた}の体^{からだ}やこころ^{こころ}の調子^{ちょうし}を教えてください。
- 線^{せん}には0から100までの数字^{すうじ}がふつてあります。
- 100を、思^{おも}いかべられる中^{なか}であなた^{あなた}の調子^{ちょうし}がもつともよい^{よい}ときとします。
- 0を、思^{おも}いかべられる中^{なか}であなた^{あなた}の調子^{ちょうし}がもつとも悪い^{わる}ときとします。
- 今日^{けふ}の体^{からだ}やこころ^{こころ}の調子^{ちょうし}はどのくらい^{くらい}、線^{せん}の上^{うへ}で教えてください。

今日^{けふ}のあなた^{あなた}の
健康^{けんこう}状態^{じょうたい} =
26

ちょうし
調子^{ちょうし}がもつともよい



戻る

次へ進む

お薬情報

お薬手帳・処方データを登録してください。

以下の入力フォームに、お薬処方時の用紙をカメラで撮影して登録してください。

複数枚処方されている場合は**すべてのファイル**をアップロードしてください。

1個目のデータ

ファイルを選択してください...

ファイル選択 選択されていません

+ 追加

病院内の手技などその他お薬情報がある場合は記載してください。

※病院で、注射製剤を打っていますか。その場合、製品名を記載してください。

戻る

保存して進む

各入力項目の仕様

各調査票の各入力項目の仕様（入力タイプ、入力可能なデータ型、選択肢、必須入力要否、エディットチェック）は以下の通り。

表の凡例

- ・ **タイトル**
タイトル名称。CSV 形式での出力データ上の列名となる。
- ・ **入力タイプ**
ラジオボタン、ドロップボックス、日付等の画面上での入力タイプ。
- ・ **データ型**
入力可能なデータ型。
- ・ **E**
 - 当該列に●がついている項目はエディットチェック設定あり。データ入力時の誤入力の防止を目的とする。「保存して進む」あるいは「一時保存」を押下時に、当該基準に沿っていない入力値に対して「メッセージ」列のメッセージを画面表示する。当該基準に沿っていない項目がある状態でのデータ保存および一時保存は不可。
 - 当該列に(●)が就いている項目はエディットチェック設定あり。データ入力時の誤入力の防止を目的とする。「保存して進む」を押下時に、当該基準に沿っていない入力値に対して「メッセージ」列のメッセージを画面表示する。当該基準に沿っていない項目がある状態でのデータ保存は不可。一時保存は可能。
- ・ **エディットチェック条件**
エディットチェックの条件。当該列に記載の入力がなされた状態で「保存して進む」あるいは「一時保存」が押下された場合は、条件を満たさない場合のメッセージを画面表示する。
- ・ **メッセージ**
エディットチェック条件に該当した場合に画面表示されるメッセージ文言。
- ・ **備考**
その他備考。

基本情報

通し番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディットチェック条件	メッセージ	備考
1	現在の治療状況	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
2	現在の治療状況_その他	テキストボックス	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
3	かかりつけ医療機関名	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
4	居住地域(都道府県)	単一選択(ドロップダウン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
5	疾患名	複数選択(チェックボックス)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
6	疾患名その他	テキストボックス	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
7	通院頻度	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
8	通院頻度_週	テキストボックス	整数(0~7)	(●)	未入力	入力してください。	
9				●	0未満	0以上の値を入力してください。	
10				●	8以上	7以下の値を入力してください。	
11				●	整数以外	整数を入力してください。	
12	通院頻度_月	テキストボックス	整数(0~31)	(●)	未入力	入力してください。	

通し 番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディッ トチェッ ク条件	メッセージ	備考
13				●	0 未満	0 以上の値を入力してください。	
14				●	32 以上	31 以下の値を入力してください。	
15				●	整数以外	整数を入力してください。	
16	通院頻度_年	テキストボックス	整数 (0~366)	(●)	未入力	入力してください。	
17				●	0 未満	0 以上の値を入力してください。	
18				●	367 以上	366 以下の値を入力してください。	
19				●	整数以外	整数を入力してください。	
20	過去半年間の入院の有無	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
21	入院医療機関	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
22	入院期間	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
23	入院目的	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
24	入院目的_その他	テキストボックス	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
25	住環境	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
26	続柄	複数選択(チェックボックス)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
27	婚姻状況	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
28	婚姻状況_その他	テキストボックス	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
29	最近3ヶ月以内に入院していましたか？	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
30	一般の賃金雇用	テキストボックス	小数 (第1位まで)	●	小数点以下の桁数が2以上	小数第1位までの数値を入力してください。	小数第1位あるいは整数での入力が可能
31				●	0 未満	0 以上の値を入力してください。	
32	障害福祉サービスに係る仕事・訓練・リハビリなど	テキストボックス	小数 (第1位まで)	●	小数点以下の桁数が2以上	小数第1位までの数値を入力してください。	小数第1位あるいは整数での入力が可能
33				●	0 未満	0 以上の値を入力してください。	
34	同居人のための家庭での家事	テキストボックス	小数 (第1位まで)	●	小数点以下の桁数が2以上	小数第1位までの数値を入力してください。	小数第1位あるいは整数での入力が可能
35				●	0 未満	0 以上の値を入力してください。	
36	自分のための家事	テキストボックス	小数 (第1位まで)	●	小数点以下の桁数が2以上	小数第1位までの数値を入力してください。	小数第1位あるいは整数での入力が可能
37				●	0 未満	0 以上の値を入力してください。	
38	家庭での育児・介護	テキストボックス	小数 (第1位まで)	●	小数点以下の桁数が2以上	小数第1位までの数値を入力してください。	小数第1位あるいは整数での入力が可能

通し 番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディッ トチェッ ク条件	メッセージ	備考
39				●	0未満	0以上の値を入力してください。	
40	学校の授業時間	テキストボックス	小数(第1位まで)	●	小数点以下の桁数が2以上	小数第1位までの数値を入力してください。	小数第1位あるいは整数での入力が可能
41				●	0未満	0以上の値を入力してください。	
42	家庭学習や塾など	テキストボックス	小数(第1位まで)	●	小数点以下の桁数が2以上	小数第1位までの数値を入力してください。	小数第1位あるいは整数での入力が可能
43				●	0未満	0以上の値を入力してください。	
44	現在の最終学歴	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
45	現在の最終学歴_その他	テキストボックス	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
46	服薬	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
47	利用の有無	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
48	健康保険	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
49	年金・手帳等	複数選択(チェックボックス)	文字列				
50	年金・手帳等_手帳	複数選択(チェックボックス)	文字列				
51	年金・手帳等_手帳_精神_級	テキストボックス	文字列				
52	年金・手帳等_手帳_療育_級	テキストボックス	文字列				
53	年金・手帳等_手帳_身体_級	テキストボックス	文字列				
54	年金・手帳等_障害年金_級	テキストボックス	文字列				
55	年金・手帳等_その他	テキストボックス	文字列				
56	医療サービス	複数選択(チェックボックス)	文字列				
57	医療サービス_その他	テキストボックス	文字列				
58	障害福祉サービス	複数選択(チェックボックス)	文字列				
59	障害福祉サービス_その他	テキストボックス	文字列				
60	介護保険	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
61	介護保険サービス	複数選択(チェックボックス)	文字列				
62	介護保険サービス_その他	テキストボックス	文字列				
63	行政サービス	複数選択(チェックボックス)	文字列				
64	行政サービス_その他	テキストボックス	文字列				
65	その他のサービス	複数選択(チェックボックス)	文字列				
66	その他のサービス_その他	テキストボックス	文字列				

基本情報 (小児向け)

通し番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディットチェック条件	メッセージ	備考
1	ご入力者はどなたですか？	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
2	ご入力者_ケアギバー_続柄	テキストボックス	文字列				
3	現在の治療状況	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
4	現在の治療状況_その他	テキストボックス	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
5	かかりつけ医療機関名	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
6	居住地域 (都道府県)	単一選択(ドロップダウン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
7	疾患名	複数選択(チェックボックス)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
8	疾患名その他	テキストボックス	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
9	通院頻度	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
10	通院頻度_週	テキストボックス	整数 (0~7)	(●)	未入力	入力してください。	
11				●	0 未満	0 以上の値を入力してください。	
12				●	8 以上	7 以下の値を入力してください。	
13				●	整数以外	整数を入力してください。	
14	通院頻度_月	テキストボックス	整数 (0~31)	(●)	未入力	入力してください。	
15				●	0 未満	0 以上の値を入力してください。	
16				●	32 以上	31 以下の値を入力してください。	
17				●	整数以外	整数を入力してください。	
18	通院頻度_年	テキストボックス	整数 (0~366)	(●)	未入力	入力してください。	
19				●	0 未満	0 以上の値を入力してください。	
20				●	367 以上	366 以下の値を入力してください。	
21				●	整数以外	整数を入力してください。	
22	過去半年間の入院	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
23	過去半年間の入院の背景	テキストボックス	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
24	入院医療機関	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
25	入院期間	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
26	入院目的	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
27	入院目的_その他	テキストボックス	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
28	住環境	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
29	続柄	複数選択(チェックボックス)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
30	婚姻状況	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
31	婚姻状況_その他	テキストボックス	文字列	(●)	未入力	入力してください。	

通し 番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディッ トチェッ ク条件	メッセージ	備考
32	最近3ヶ月以内に入院していましたか？	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
33	一般の賃金雇用	テキストボックス	小数(第1位まで)	●	小数点以下の桁数が2以上	小数第1位までの数値を入力してください。	小数第1位あるいは整数での入力が可能
34				●	0未満	0以上の値を入力してください。	
35	障害福祉サービスに係る仕事・訓練・リハビリなど	テキストボックス	小数(第1位まで)	●	小数点以下の桁数が2以上	小数第1位までの数値を入力してください。	小数第1位あるいは整数での入力が可能
36				●	0未満	0以上の値を入力してください。	
37	同居人のための家庭での家事	テキストボックス	小数(第1位まで)	●	小数点以下の桁数が2以上	小数第1位までの数値を入力してください。	小数第1位あるいは整数での入力が可能
38				●	0未満	0以上の値を入力してください。	
39	自分のための家事	テキストボックス	小数(第1位まで)	●	小数点以下の桁数が2以上	小数第1位までの数値を入力してください。	小数第1位あるいは整数での入力が可能
40				●	0未満	0以上の値を入力してください。	
41	家庭での育児・介護	テキストボックス	小数(第1位まで)	●	小数点以下の桁数が2以上	小数第1位までの数値を入力してください。	小数第1位あるいは整数での入力が可能
42				●	0未満	0以上の値を入力してください。	
43	学校の授業時間	テキストボックス	小数(第1位まで)	●	小数点以下の桁数が2以上	小数第1位までの数値を入力してください。	小数第1位あるいは整数での入力が可能
44				●	0未満	0以上の値を入力してください。	
45	家庭学習や塾など	テキストボックス	小数(第1位まで)	●	小数点以下の桁数が2以上	小数第1位までの数値を入力してください。	小数第1位あるいは整数での入力が可能
46				●	0未満	0以上の値を入力してください。	
47	現在の最終学歴	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
48	現在の最終学歴_その他	テキストボックス	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
49	服薬	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
50	障害福祉サービスの利用	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
51	健康保険	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
52	年金・手帳等	複数選択(チェックボックス)	文字列				
53	年金・手帳等_手帳	複数選択(チェックボックス)	文字列				
54	年金・手帳等_手帳_精神_級	テキストボックス	文字列				
55	年金・手帳等_手帳_療育_級	テキストボックス	文字列				
56	年金・手帳等_手帳_身体_級	テキストボックス	文字列				

通し番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディットチェック条件	メッセージ	備考
57	年金・手帳等_障害年金_級	テキストボックス	文字列				
58	年金・手帳等_その他	テキストボックス	文字列				
59	医療サービス	複数選択(チェックボックス)	文字列				
60	医療サービス_その他	テキストボックス	文字列				
61	障害福祉サービス	複数選択(チェックボックス)	文字列				
62	障害福祉サービス_療育	テキストボックス	文字列				
63	障害福祉サービス_放課後等デイサービス	テキストボックス	文字列				
64	障害福祉サービス_その他	テキストボックス	文字列				
65	行政サービス	複数選択(チェックボックス)	文字列				
66	行政サービス_その他	テキストボックス	文字列				
67	その他のサービス	複数選択(チェックボックス)	文字列				
68	その他のサービス_その他	テキストボックス	文字列				

PANAS

通し番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディットチェック条件	メッセージ	備考
1	PANAS びくびくした	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
2	PANAS 活気のある	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
3	PANAS おびえた	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
4	PANAS 誇らしい	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
5	PANAS うろたえた	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
6	PANAS 心配した	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
7	PANAS 強気な	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
8	PANAS 気合いの入った	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
9	PANAS ぴりぴりした	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
10	PANAS きっぱりとした	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
11	PANAS 苦悩した	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
12	PANAS わくわくした	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
13	PANAS 機敏な	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
14	PANAS 熱狂した	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	

通し番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディットチェック条件	メッセージ	備考
15	PANAS 恥じた	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
16	PANAS いらだった	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	

BISBAS

通し番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディットチェック条件	メッセージ	備考
1	日本語版 BIS/BAS 尺度 1. たとえ何か 良くないことが私の 身に起ころうとして いても、怖くなったり 神経質になったり することはほとんど ない	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
2	日本語版 BIS/BAS 尺度 2. 私は、欲しい ものを手に入れる ためには格別に努力 する	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
3	日本語版 BIS/BAS 尺度 3. 何かがうまく いっているときは、 それを続けることが とても楽しいと思う	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
4	日本語版 BIS/BAS 尺度 4. 面白そうだと 思えば、私はいつも 何か新しいものを 試したいと考えている	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
5	日本語版 BIS/BAS 尺度 5. 私は、欲しい ものを手に入れた とき、興奮し、活気 づけられる	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
6	日本語版 BIS/BAS 尺度 6. 非難されたり 怒られたりすると、 私はかなり傷つく	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
7	日本語版 BIS/BAS 尺度 7. 欲しいもの があると、私はたい いてそれを手に入れ るために全力を挙げ る	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
8	日本語版 BIS/BAS 尺度 8. 楽しいかも しれないから、とい うだけの理由で何か	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	

通し 番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディッ トチェッ ク条件	メッセージ	備考
	をすることがよくあ る						
9	日本語版 BIS/BAS 尺度 9. 欲しいもの を手に入れるチャン スをみつけると、す ぐに動き出す	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
10	日本語版 BIS/BAS 尺度 10. 誰かが私 のことを怒っている と考えたり、知った りすると、私はかな り心配になったり動 揺したりする	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
11	日本語版 BIS/BAS 尺度 11. 何か好き なことをするチャン スをみつけると、私 はすぐに興奮する	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
12	日本語版 BIS/BAS 尺度 12. 私はしば しば時のはずみで行 動する	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
13	日本語版 BIS/BAS 尺度 13. 何か良く ないことが起ころう としていると考え ると、私はたいていく よくよ悩む	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
14	日本語版 BIS/BAS 尺度 14. 良いこと が私の身に起ころ と、そのことは、私 に強い影響を与える	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
15	日本語版 BIS/BAS 尺度 15. 何か重要 なことをあまりうまく できなかったと考 えると不安になる	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
16	日本語版 BIS/BAS 尺度 16. 私は、興 奮や新しい刺激を切 望している	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
17	日本語版 BIS/BAS 尺度 17. 私は、何 かを追い求めている ときには徹底的にや る	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
18	日本語版 BIS/BAS 尺度 18. 私は、友 達と比べると不安の 種はととも少ない	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
19	日本語版 BIS/BAS 尺度 19. 競争に勝	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	

通し番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディットチェック条件	メッセージ	備考
	ったら、私は興奮するだろう						
20	日本語版 BIS/BAS 尺度 20. 私は、間違いを犯すことを心配している	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	

STAI

通し番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディットチェック条件	メッセージ	備考
1	STAI FORM X - I 1. 平静である。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
2	STAI FORM X - I 2. 安心している。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
3	STAI FORM X - I 3. 固くなっている。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
4	STAI FORM X - I 4. 後悔している。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
5	STAI FORM X - I 5. ほっとしている。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
6	STAI FORM X - I 6. 動転している。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
7	STAI FORM X - I 7. まずいことが起こりそうで心配である。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
8	STAI FORM X - I 8. ゆったりした気持ちである。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
9	STAI FORM X - I 9. 不安である。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
10	STAI FORM X - I 10. 気分がよい。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
11	STAI FORM X - I 11. 自信がある。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
12	STAI FORM X - I 12. ビリビリしている。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
13	STAI FORM X - I 13. イライラしている。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
14	STAI FORM X - I 14. 緊張している。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
15	STAI FORM X - I 15. リラックスしている。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
16	STAI FORM X - I 16. 満足している。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	

通し 番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディッ トチェッ ク条件	メッセージ	備考
17	STAI FORM X - I 17. 心配である。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
18	STAI FORM X - I 18. ひどく興奮し ろうばいしている。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
19	STAI FORM X - I 19. ウキウキして いる。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
20	STAI FORM X - I 20. 楽しい。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
21	STAI FORM X - II 1. 楽しい。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
22	STAI FORM X - II 2. 疲れやすい。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
23	STAI FORM X - II 3. 泣き出したくな る。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
24	STAI FORM X - II 4. ほかの人と同じ くらい幸せであった なと思う。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
25	STAI FORM X - II 5. すぐに決心がつ かず迷いやすい。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
26	STAI FORM X - II 6. ゆったりした気 持ちである。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
27	STAI FORM X - II 7. 平静・沈着で落 ち着いている。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
28	STAI FORM X - II 8. 困難なことがか さなると圧倒されて しまう。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
29	STAI FORM X - II 9. 実際に大したこ ともないことが気にな ってしまう。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
30	STAI FORM X - II 10. 幸せである。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
31	STAI FORM X - II 11. 物事を難しく 考える傾向がある。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
32	STAI FORM X - II 12. 自信が欠如し ている。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
33	STAI FORM X - II 13. 安心してい る。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
34	STAI FORM X - II 14. やっかいなこ とは避けて通ろうと する。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	

通し番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディットチェック条件	メッセージ	備考
35	STAI FORM X-II 15. 憂うつである。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
36	STAI FORM X-II 16. 満足している。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
37	STAI FORM X-II 17. ささいなことに思わずらう。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
38	STAI FORM X-II 18. ひどくがっかりした時には気分転換できない。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
39	STAI FORM X-II 19. 物に動じないほうである。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
40	STAI FORM X-II 20. 身近な問題を考えるとひどく緊張し混乱する。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	

PSQI

通し番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディットチェック条件	左記条件を満たさない場合のメッセージ	備考
1	就寝時刻_午前・午後	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
2	就寝時刻_時	テキストボックス	整数 (0~11)	(●)	未入力	入力してください。	
3					0 未満	0以上の値を入力してください。	
4					12 以上	11以下の値を入力してください。	
5					整数以外	整数を入力してください。	
6	就寝時刻_分	テキストボックス	整数 (0~59)	(●)	未入力	入力してください。	
7					0 未満	0以上の値を入力してください。	
8					60 以上	59以下の値を入力してください。	
9					整数以外	整数を入力してください。	
10	入眠時間	テキストボックス	整数 (0~)	(●)	未入力	入力してください。	
11					0 未満	0以上の値を入力してください。	
12					整数以外	整数を入力してください。	
13	起床時刻_午前・午後	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
14	起床時刻_時	テキストボックス	整数 (0~11)	(●)	未入力	入力してください。	

通し 番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディッ トチェッ ク条件	左記条件を満たさな い場合のメッセージ	備考
15					0 未満	0 以上の値を入力して ください。	
16					12 以上	11 以下の値を入力し てください。	
17					整数以外	整数を入力してくだ さい。	
18	起床時刻_分	テキストボックス	整数 (0~59)	(●)	未入力	入力してください。	
19					0 未満	0 以上の値を入力して ください。	
20					60 以上	59 以下の値を入力し てください。	
21					整数以外	整数を入力してくだ さい。	
22	睡眠時間_時間	テキストボックス	整数 (0~24)	(●)	未入力	入力してください。	
23					0 未満	0 以上の値を入力して ください。	
24					25 以上	24 以下の値を入力し てください。	
25					整数以外	整数を入力してくだ さい。	
26	睡眠時間_分	テキストボックス	整数 (0~60)	(●)	未入力	入力してください。	
27					0 未満	0 以上の値を入力して ください。	
28					61 以上	60 以下の値を入力し てください。	
29					整数以外	整数を入力してくだ さい。	
30	Q5 a. 寝床につい てから 30 分以内に 眠ることができな かったから	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
31	Q5 b. 夜間または 早朝に目が覚めた から	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
32	Q5 c. トイレに起 きたから	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
33	Q5 d. 息苦しかっ たから	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
34	Q5 e. 咳が出た り、大きないびきを かいたから	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
35	Q5 f. ひどく寒く 感じたから	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
36	Q5 g. ひどく暑く 感じたから	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
37	Q5 h. 悪い夢をみ たから	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
38	Q5 i. 痛みがあっ たから	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
39	Q5 その他の理由	テキストエリア	文字列				

通し番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディットチェック条件	左記条件を満たさない場合のメッセージ	備考
40	Q5 そういったことのために、過去1か月間において、どれくらいの頻度で睡眠が困難でしたか？	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
41	問6) 過去1か月間において、ご自分の睡眠の質を全体としてどのように評価しますか？	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
42	問7) 過去1か月間において、どのくらいの頻度で、眠るために薬を服用しましたか(医師から処方された薬あるいは薬屋で買った薬)？	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
43	問8) 過去1か月間において、どのくらいの頻度で、車の運転中や食事中や社会活動中など眠ってはいけないうちに、起きていられなくなり困ったことがありますか？	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
44	問9) 過去1か月間において、物事をやり遂げるのに必要な意欲を持続するうえで、どのくらい問題がありましたか？	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
45	問10 家族・同居人の状態	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
46	問10 頻度 a. 大きなびきをかいていた	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
47	問10 頻度 b. 眠っている間に、しばらく呼吸が止まることがあった	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
48	問10 頻度 c. 眠っている間に、足のピクンとする動きがあった	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
49	問10 頻度 d. 眠っている途中でねぼけたり混乱したりすることがあった	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
50	問10 頻度その他	テキストエリア	文字列				
51	問10 頻度 こういったことが過去1か月間において、どれく	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	

通し番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディットチェック条件	左記条件を満たさない場合のメッセージ	備考
	らの頻度で起こりましたか？						

ISI

通し番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディットチェック条件	メッセージ	備考
1	Q1 a) 寝つきの困難	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
2	Q1 b) 睡眠維持の困難	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
3	Q1 c) 目が覚めるのが早すぎる問題	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
4	Q2 2. あなたは現在の睡眠パターンにどの程度、満足／不満足ですか？	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
5	Q3 3. あなたは自分の睡眠の問題が、あなたの日中の機能(例えば、日中の疲労、仕事／日常の雑務の能力、集中力、記憶、気分、など)をどの程度妨げていると考えますか？	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
6	Q4 4. 他の人から見たら、睡眠の問題があなたの生活の質を妨げている程度はどのくらいだと思いますか？	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
7	Q5 5. あなたは現在の睡眠の問題が、どの程度、心配／不快ですか？	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	

HAS

通し番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディットチェック条件	メッセージ	備考
1	HAS 1. 私は、几帳面だ	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
2	HAS 2. 私は、朝、なかなかスッキリしない	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
3	HAS 3. 私は、注意深く仕事をする	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
4	HAS 4. 私は、いつも気持ちがせわしない	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	

通し 番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディッ トチェッ ク条件	メッセージ	備考
5	HAS 5. 私は、自分や他人の感情を気にしがちだ	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
6	HAS 6. 私は、明るい光、人混み、騒音、車の往来が煩わしい	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
7	HAS 7. 私は、夕方が一番好きな時間帯だ	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
8	HAS 8. 私は、昼寝はしようと思ってもできない	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
9	HAS 9. 私が、問題が起こればと思いがちだ	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
10	HAS 10. 私は、寝室は乱雑だ	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
11	HAS 11. 私は、自分自身に関連づけて物事を考える	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
12	HAS 12. 私は、たくさんの事が同時に起こると混乱してしまう	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
13	HAS 13. 私は、細かい作業が得意だ	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
14	HAS 14. 私は、寝つきが悪い	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
15	HAS 15. 私は、用心深い人間だ	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
16	HAS 16. 私は、夜、寝床に入っても考え続けてしまう	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
17	HAS 17. 私は、突然、大きな音を聞いたら、どきどきがなかなか収まらないだろう	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
18	HAS 18. 私は、過度に実直だ	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
19	HAS 19. 私は、カフェインが非常に良く効く	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
20	HAS 20. 私は、物事がうまくゆかないと落ち込みやすい	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
21	HAS 21. 私は、日常の活動はいつもほぼ同じである	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
22	HAS 22. 私は、何度も何度も同じこ	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	

通し番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディットチェック条件	メッセージ	備考
	とを考え込んでしまう						
23	HAS 2 3. 私は、 決断するのに時間がかかる	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
24	HAS 2 4. 私は、 飲酒すると眠くなる	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
25	HAS 2 5. 私は、 些細なことで涙が出る	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
26	HAS 2 6. 私は、 いつまでも同じことが頭から離れない	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	

SWLS

通し番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディットチェック条件	メッセージ	備考
1	Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 1. ほとんどの面で私の人生は私の理想に近い	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
2	Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 2. 私の人生はとても素晴らしい状態だ	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
3	Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 3. 私は自分の人生に満足している	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
4	Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 4. 私はこれまで自分の人生に求める大切なものを得て来た	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
5	Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 5. もう一度人生をやり直せるとしてもほとんど何も変えないだろう	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	

UCLA+LS

通し 番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディッ トチェッ ク条件	メッセージ	備考
1	日本語版 UCLA 孤独感尺度（第3版） 1) 自分は周りの人 たちの中になじんで いると感じますか	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
2	日本語版 UCLA 孤独感尺度（第3版） 2) 自分には人との 付き合いがないと感 じることがあります か	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
3	日本語版 UCLA 孤独感尺度（第3版） 3) 自分には頼れる 人が誰もいないと感 じることがあります か	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
4	日本語版 UCLA 孤独感尺度（第3版） 4) 自分はひとりぼ っちだと感じるこ とがありますか	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
5	日本語版 UCLA 孤独感尺度（第3版） 5) 自分は友人や仲 間のグループの一員 だと感じるこ とがありますか	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
6	日本語版 UCLA 孤独感尺度（第3版） 6) 自分は周りの人 たちと共通点が多 いと感じるこ とがありますか	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
7	日本語版 UCLA 孤独感尺度（第3版） 7) 自分は誰とも親 しくしていないと感 じることはありま すか	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
8	日本語版 UCLA 孤独感尺度（第3版） 8) 自分の関心や考 えは周りの人た ちにはわかないと感 じることがありま すか	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
9	日本語版 UCLA 孤独感尺度（第3版） 9) 自分を社会的で 親しみやすいと感 じますか	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
10	日本語版 UCLA 孤独感尺度（第3版） 10) 自分には親しい	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	

通し 番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディッ トチェッ ク条件	メッセージ	備考
	人たちがいると感じ ますか						
11	日本語版 UCLA 孤 独感尺度 (第3版) 11) 自分は取り残さ れていると感じるこ とがありますか	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
12	日本語版 UCLA 孤 独感尺度 (第3版) 12) 他人との関わり は意味がないと感じ ることがありますか	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
13	日本語版 UCLA 孤 独感尺度 (第3版) 13) 自分のことを本 当によく知っている 人は誰もいないと感じ ることはあります か	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
14	日本語版 UCLA 孤 独感尺度 (第3版) 14) 自分は他の人た ちから孤立している と感じることはあり ますか	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
15	日本語版 UCLA 孤 独感尺度 (第3版) 15) 希望すれば自分 と気の合う仲間は見 つかると感じますか	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
16	日本語版 UCLA 孤 独感尺度 (第3版) 16) 自分を本当に理 解している人がいる と感じますか	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
17	日本語版 UCLA 孤 独感尺度 (第3版) 17) 自分は内気であ ると感じますか	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
18	日本語版 UCLA 孤 独感尺度 (第3版) 18) 周りの人たちと 一体感がもてないと 感じるがありますか	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
19	日本語版 UCLA 孤 独感尺度 (第3版) 19) 話し相手がいる と感じますか	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
20	日本語版 UCLA 孤 独感尺度 (第3版) 20) 頼れる人がいる と感じますか	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	

EQ-5D-5L

通し番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディットチェック条件	メッセージ	備考
1	今日の動きやすさ	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	未入力の設問が1問あります。	
2	今日の身の回りの管理	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	未入力の設問が1問あります。	
3	ふだんの活動 (例：仕事、勉強、家事、家族・余暇活動)	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	未入力の設問が1問あります。	
4	今日の痛みや不快感	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	未入力の設問が1問あります。	
5	不安やふさいだ気分に関する今日の状態	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	未入力の設問が1問あります。	
6	健康状態	テキストボックス	整数 (0~100)	(●)	未入力	未入力の設問が1問あります。	

SDQ

通し番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディットチェック条件	メッセージ	備考
1	SDQ 私は、他人に対して親切にしている。私は、他人の気持ちをよく考える。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
2	SDQ 私は、おちつきがなく、長い間じっとしてられない。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
3	SDQ 私は、よく頭やお腹がいたくなったり、気持ちが悪くなったりする。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
4	SDQ 私は、他の子どもたちと、よく分け合う(食べ物・ゲーム・ペンなど)。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
5	SDQ 私は、ひどくかっとなったり、よくかんしゃくをおこす。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
6	SDQ 私は、私はたいてい一人である。だいたいいつも一人で遊ぶか、人と付き合うことを避ける。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
7	SDQ 私は、だいたいは言われたとおりにする。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
8	SDQ 私は、心配ごとが多く、いつも不安だ。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	

通し 番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディッ トチェッ ク条件	メッセージ	備考
9	SDQ 私は、誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
10	SDQ 私は、いつもそわそわしたり、もじもじしている。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
11	SDQ 私は、仲の良い友だちが少なくとも一人はいる。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
12	SDQ 私は、よくけんかをする。相手を自分の思う通りにすることができる。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
13	SDQ 私は、おちこんでしずんでいたり、涙ぐんだりすることがよくある。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
14	SDQ 私は、同じくらの年齢の子どもからは、だいたいは好かれている。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
15	SDQ 私は、すぐに気が散りやすく、注意を集中できない。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
16	SDQ 私は、新しい場面に直面すると不安になり、自信をなくしやすい。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
17	SDQ 私は、年下の子どもたちに対してやさしくしている。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
18	SDQ 私は、よくうそをついていると言われたり、ごまかしていると責められたりする	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
19	SDQ 私は、他の子から、いじめられたり、からかわれたりする。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
20	SDQ 私は、自分からすすんでよくお手伝いをする(親・先生・子どもたちなど)。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
21	SDQ 私は、よく考えてから行動する。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
22	SDQ 私は、家や学校、その他のところから、自分の物では	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	

通し番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディットチェック条件	メッセージ	備考
	ないものを持ってきてしまう。						
23	SDQ 私は、他の子どもたちより、大人という方がうまくいく。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
24	SDQ 私は、こわがりで、すぐにおびえたりする。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
25	SDQ 私は、ものごとを最後までやりとげ、集中力もある。	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	

こどもアンケート中学生版

通し番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディットチェック条件	メッセージ	備考
1	1. 兄弟姉妹は自分を入れなくて何人いますか？	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
2	2. きょうだいのなかで何番目ですか？	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
3	兄弟_番目	テキストボックス	整数 (5～)	(●)	未入力	入力してください。	
4					5 未満	5 以上の値を入力してください。	
5					整数以外	整数を入力してください。	
6	いま、病院で治療中の病気がありますか？	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
7	治療中の病気	複数選択(チェックボックス)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
8	治療中の病気_その他内容	テキストボックス	文字列				
9	例 この1週間しゅうかん、私は音楽おんがくをききたいなと思った。	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
10	Q1 1. 私は病気がよくなったと思った。	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
11	Q1 2. 私は痛いところがあった。	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
12	Q1 3. 私は疲つかれてぐったりした。	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
13	Q1 4. 私は元気いっぱいのように感じました。	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
14	Q2 1. 私は楽しかったし、たくさん笑わった。	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
15	Q2 2. 私はつまらなく感じました。	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
16	Q2 3. 私は孤独こどく (ひとりぼっ	単一選択(ラジオボタン)	文字列				

通し 番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディッ トチェッ ク条件	メッセージ	備考
	ち) のような 気が した.						
17	Q2 4. 私は 何もない のに こわくなっ たり, 不安に思っ た.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
18	Q3 1. 私は 自分に 自信じしん があっ た.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
19	Q3 2. 私は いろい ろなことができる感 かんじが した.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
20	Q3 3. 私は 自分に 満足まんぞく して いた.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
21	Q3 4. 私は いいこ とを たくさん 思いつ いた.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
22	Q4 1. 私は 親 (父 または母) と うまく やっていた.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
23	Q4 2. 私は 家で 気 持ちよく 過す ごし た.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
24	Q4 3. 私たちは 家で けんかを した.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
25	Q4 4. 私は 親 (父 または母) に やりた い ことを させて も らえないと感じた.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
26	Q5 1. 私は 友だちと いっしょに いろい ろな ことを した.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
27	Q5 2. 私は 友だちに 受け入れられてい た.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
28	Q5 3. 私は 友だちと うまく やってい た.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
29	Q5 4. 私は 自分が ほかの人たちと く らべて 変わってい るような 気がし た.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
30	Q6 1. 学校での 勉強 べんきょう は 簡単 かんたんだった (よくわかった).	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
31	Q6 2. 私は 学校は おもしろい (楽し い) と思った.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
32	Q6 3. 私は 自分の 将来しょうらい	単一選択(ラジオボタン)	文字列				

通し番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディットチェック条件	メッセージ	備考
	(これから先のこと) について心配しなばいした.						
33	Q6 4. 私は 学校で悪わる い成績せいせきを とらないか 心配しなばい だった.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
34	入院・通院の有無	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
35	Q7 1. 私は 自分の病気が ひどく なって しまうの ではないか 不安 だった.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
36	Q7 2. 私は 病気の せいで 悲かな しく なった.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
37	Q7 3. 私は 自分の病気が よくなる ように がんば った.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
38	Q7 4. 私の 親は 病気の せいで 私を 赤ん坊 の ように あつ かった.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
39	Q7 5. 私は 自分の病気の ことを 誰だれにも 知られ たく なかった.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
40	Q7 6. 私は 病気の せいで 学校 の 行事 ぎょうじ など に であれ なかった.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				

こどもアンケート小学生版

通し番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディットチェック条件	メッセージ	備考
1	1. きょうだいは じぶんを いれないで なんに いますか?	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
2	2. きょうだいの なかで なんばんめ ですか?	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
3	いま、 びょういん で なおして いる びょうき が あります か?	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
4	治療中の病気	複数選択(チェックボックス)	文字列				
5	治療中の病気_その他内容	テキストボックス	文字列				
6	例 わたしは アイスクリームを たべた いな とおも った.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				

通し 番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディッ トチェッ ク条件	メッセージ	備考
7	Q1 1. わたしは びよ うきだと おもっ た.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
8	Q1 2. わたしは あた まが いたかった, または おなかが いた かった.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
9	Q1 3. わたしは つか れて ぐったり し た.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
10	Q1 4. わたしは げん き いっぱい だっ た.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
11	Q2 1. わたしは たの しかったし, たく さん わらった.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
12	Q2 2. わたしは つま らない なあと おも った.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
13	Q2 3. わたしは ひと りぼっち のよう な きが した.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
14	Q2 4. わたしは なに もない のに こわい かんじ が した.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
15	Q3 1. わたしは じぶ んに じしん が あっ た (じぶん は よく やった) .	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
16	Q3 2. わたしは いろ いろ なこと が でき る よう な き が し た.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
17	Q3 3. わたしは じぶ んに まんぞく し て いた (じぶん のこと が すき だ).	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
18	Q3 4. わたしは いい こと を たくさん お もい ついた.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
19	Q4 1. わたしは おや (おとうさん また はおかあさん) と なかよく し てい た.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
20	Q4 2. わたしは いえ できもちよく すご した.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
21	Q4 3. わたし たち は いえ で けんか を し た.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
22	Q4 4. わたしは おや (おとうさん また	単一選択(ラジオボタン)	文字列				

通し 番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディッ トチェッ ク条件	メッセージ	備考
	はおかあさん)に やりたいことをさ せてもらえなかつ た.						
23	Q5 1. わたしはとも だちといっしょに あそんだ.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
24	Q5 2. ほかのともだ ちはわたしのこと をすきだった (ともだちにきら われていなかった).	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
25	Q5 3. わたしはわた しのともだちとな かよくしていた.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
26	Q5 4. わたしはほか のこどもたちにくら べてかわっている ようなきがした.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
27	Q6 1. わたしはがっ ごうのべんきょう はかんたんだった (よくわかった).	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
28	Q6 2. わたしはがっ ごうのじゅぎょう がたのしかった.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
29	Q6 3. わたしはこれ からさきのことを しんばいした.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
30	Q6 4. わたしはがっ ごうのテストでわ るいてんすうをと らないか しんばい だった.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
31	入院・通院の有無	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
32	Q7 1. わたしはじぶ んのびょうきがひ どくなってしまう のではないかとし んばいした.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
33	Q7 2. わたしはびよ うきのせいでかな しかった.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
34	Q7 3. わたしはびよ うきがよくなるよ うにがんばった.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
35	Q7 4. おや(おとう さんまたはおかあ さん)はびょうき のせいでわたしを あかちゃんのように あつかった.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				

通し番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディットチェック条件	メッセージ	備考
36	Q75. わたしはじぶんのびょうきのことをほかのひとにしられなくなかった.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				
37	Q76. わたしはびょうきのせいでがっこうのぎょうじなどにでられなかった.	単一選択(ラジオボタン)	文字列				

EQ-5D-Y

通し番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディットチェック条件	メッセージ	備考
1	今日の動きやすさ	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	未入力の設問が1問あります。	
2	今日の身の回りの管理	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	未入力の設問が1問あります。	
3	ふだんの活動 (例：仕事、勉強、家事、家族・余暇活動)	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	未入力の設問が1問あります。	
4	今日の痛みや不快感	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	未入力の設問が1問あります。	
5	不安やふさいだ気分に関する今日の状態	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	未入力の設問が1問あります。	
6	健康状態	テキストボックス	整数 (0~100)	(●)	未入力	未入力の設問が1問あります。	

お薬情報

通し番号	タイトル	入力タイプ	データ型	E	エディットチェック条件	左記条件を満たさない場合のメッセージ	備考
1	お薬手帳入力区分	単一選択(ラジオボタン)	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
2	お薬手帳	繰り返し入力数	整数				
3	お薬手帳(行番号)_ファイル	ファイル	文字列			データを入力してください。	
4	お薬手帳(行番号)_CSV(自動)	変数	文字列				
5	お薬手帳(行番号)_CSV(手入力)	テキストエリア	文字列	(●)	未入力	入力してください。	
6	病院の特技などその他お薬情報	テキストエリア	文字列				

付録 (各調査票の値対応表)

基本情報

タイトル	値	内容
現在の治療状況	1	通院中
現在の治療状況	2	入院中
現在の治療状況	3	治療完了
現在の治療状況	4	自己判断による治療中止
現在の治療状況	5	その他
かかりつけ医療機関名	1	変更あり
かかりつけ医療機関名	0	変更なし
居住地域 (都道府県)	1	北海道
居住地域 (都道府県)	2	青森県
居住地域 (都道府県)	3	岩手県
居住地域 (都道府県)	4	宮城県
居住地域 (都道府県)	5	秋田県
居住地域 (都道府県)	6	山形県
居住地域 (都道府県)	7	福島県
居住地域 (都道府県)	8	茨城県
居住地域 (都道府県)	9	栃木県
居住地域 (都道府県)	10	群馬県
居住地域 (都道府県)	11	埼玉県
居住地域 (都道府県)	12	千葉県
居住地域 (都道府県)	13	東京都
居住地域 (都道府県)	14	神奈川県
居住地域 (都道府県)	15	新潟県
居住地域 (都道府県)	16	富山県
居住地域 (都道府県)	17	石川県
居住地域 (都道府県)	18	福井県
居住地域 (都道府県)	19	山梨県
居住地域 (都道府県)	20	長野県
居住地域 (都道府県)	21	岐阜県
居住地域 (都道府県)	22	静岡県
居住地域 (都道府県)	23	愛知県
居住地域 (都道府県)	24	三重県
居住地域 (都道府県)	25	滋賀県

タイトル	値	内容
居住地域（都道府県）	26	京都府
居住地域（都道府県）	27	大阪府
居住地域（都道府県）	28	兵庫県
居住地域（都道府県）	29	奈良県
居住地域（都道府県）	30	和歌山県
居住地域（都道府県）	31	鳥取県
居住地域（都道府県）	32	島根県
居住地域（都道府県）	33	岡山県
居住地域（都道府県）	34	広島県
居住地域（都道府県）	35	山口県
居住地域（都道府県）	36	徳島県
居住地域（都道府県）	37	香川県
居住地域（都道府県）	38	愛媛県
居住地域（都道府県）	39	高知県
居住地域（都道府県）	40	福岡県
居住地域（都道府県）	41	佐賀県
居住地域（都道府県）	42	長崎県
居住地域（都道府県）	43	熊本県
居住地域（都道府県）	44	大分県
居住地域（都道府県）	45	宮崎県
居住地域（都道府県）	46	鹿児島県
居住地域（都道府県）	47	沖縄県
居住地域（都道府県）	99	その他
疾患名	1	統合失調症
疾患名	1	うつ病
疾患名	1	双極性障害
疾患名	1	その他
通院頻度	1	週
通院頻度	2	月
通院頻度	3	年
過去半年間の入院の有無	1	あり
過去半年間の入院の有無	2	なし
入院医療機関	1	かかりつけと同じ
入院医療機関	2	その他
入院期間	1	1か月以内

タイトル	値	内容
入院期間	2	3か月以内
入院期間	3	6か月以内
入院期間	4	1年以内
入院期間	5	1年を超える
入院目的	1	治療
入院目的	2	検査
入院目的	3	その他
住環境	1	自宅（家族等と同居）
住環境	2	自宅（独居）
住環境	3	病院
住環境	4	サポート付き施設など
住環境	5	サポートなし住居など（シェアハウスなど）
続柄	1	配偶者
続柄	1	子供
続柄	1	両親
続柄	1	祖父母
続柄	1	兄弟（姉妹）
続柄	1	孫
続柄	1	その他
婚姻状況	1	未婚
婚姻状況	2	結婚
婚姻状況	3	離婚
婚姻状況	4	死別
婚姻状況	5	その他
最近3ヶ月以内に入院していましたか？	0	入院していない
最近3ヶ月以内に入院していましたか？	1	入院していた
現在の最終学歴	1	小学校卒業まで
現在の最終学歴	2	中学校卒業まで
現在の最終学歴	3	高校中退まで（少なくとも1年以上）
現在の最終学歴	4	高校卒業まで
現在の最終学歴	5	大学中退または短大・専門学校卒・中退（少なくとも1年以上）
現在の最終学歴	6	4年制大学卒業
現在の最終学歴	7	大学院修士卒業以上（医・歯学部等の6年制教育の学部卒業を含む）
現在の最終学歴	8	その他
服薬	1	あり（処方・薬歴情報あり）

タイトル	値	内容
服薬	2	あり（処方・薬歴情報なし）
服薬	3	なし
利用の有無	1	あり
利用の有無	2	なし
利用の有無	3	分からない
健康保険	1	国保
健康保険	2	後期高齢者
健康保険	3	社保
健康保険	4	生保
年金・手帳等	1	自立支援医療
年金・手帳等	1	手帳
年金・手帳等	1	障害年金
年金・手帳等	1	その他
年金・手帳等_手帳	1	精神
年金・手帳等_手帳	1	療育
年金・手帳等_手帳	1	身体
医療サービス	1	訪問診療
医療サービス	1	訪問看護
医療サービス	1	デイケア
医療サービス	1	作業療法(OT)
医療サービス	1	その他
障害福祉サービス	1	グループホーム
障害福祉サービス	1	ショートステイ
障害福祉サービス	1	ホームヘルパー
障害福祉サービス	1	自立訓練（入所）
障害福祉サービス	1	自立訓練（通所）
障害福祉サービス	1	就労移行支援
障害福祉サービス	1	就労継続支援 A
障害福祉サービス	1	就労継続支援 B
障害福祉サービス	1	地域活動支援センター
障害福祉サービス	1	その他
介護保険	1	要支援 1
介護保険	2	要支援 2
介護保険	3	要介護 1
介護保険	4	要介護 2

タイトル	値	内容
介護保険	5	要介護 3
介護保険	6	要介護 4
介護保険	7	要介護 5
介護保険サービス	1	特養
介護保険サービス	1	老健
介護保険サービス	1	グループホーム
介護保険サービス	1	ショートステイ
介護保険サービス	1	デイサービス
介護保険サービス	1	ホームヘルパー
介護保険サービス	1	訪問看護
介護保険サービス	1	その他
行政サービス	1	市区町村障害福祉課
行政サービス	1	子ども家庭支援センター
行政サービス	1	保健所
行政サービス	1	児童相談所
行政サービス	1	その他
その他のサービス	1	成年後見(後見)
その他のサービス	1	成年後見(保佐)
その他のサービス	1	成年後見(補助)
その他のサービス	1	成年後見(任意後見)
その他のサービス	1	地域福祉権利擁護事業
その他のサービス	1	自助グループ
その他のサービス	1	その他

基本情報 (小児向け)

タイトル	値	内容
ご入力者はどなたですか？	1	ご本人
ご入力者はどなたですか？	2	ケアギバー
ご入力者はどなたですか？	3	本人とケアギバーが相談の上記載
現在の治療状況	1	通院中
現在の治療状況	2	入院中
現在の治療状況	3	治療完了
現在の治療状況	4	自己判断による治療中止
現在の治療状況	5	その他
かかりつけ医療機関名	1	変更あり

タイトル	値	内容
かかりつけ医療機関名	0	変更なし
居住地域（都道府県）	1	北海道
居住地域（都道府県）	2	青森県
居住地域（都道府県）	3	岩手県
居住地域（都道府県）	4	宮城県
居住地域（都道府県）	5	秋田県
居住地域（都道府県）	6	山形県
居住地域（都道府県）	7	福島県
居住地域（都道府県）	8	茨城県
居住地域（都道府県）	9	栃木県
居住地域（都道府県）	10	群馬県
居住地域（都道府県）	11	埼玉県
居住地域（都道府県）	12	千葉県
居住地域（都道府県）	13	東京都
居住地域（都道府県）	14	神奈川県
居住地域（都道府県）	15	新潟県
居住地域（都道府県）	16	富山県
居住地域（都道府県）	17	石川県
居住地域（都道府県）	18	福井県
居住地域（都道府県）	19	山梨県
居住地域（都道府県）	20	長野県
居住地域（都道府県）	21	岐阜県
居住地域（都道府県）	22	静岡県
居住地域（都道府県）	23	愛知県
居住地域（都道府県）	24	三重県
居住地域（都道府県）	25	滋賀県
居住地域（都道府県）	26	京都府
居住地域（都道府県）	27	大阪府
居住地域（都道府県）	28	兵庫県
居住地域（都道府県）	29	奈良県
居住地域（都道府県）	30	和歌山県
居住地域（都道府県）	31	鳥取県
居住地域（都道府県）	32	島根県
居住地域（都道府県）	33	岡山県
居住地域（都道府県）	34	広島県

タイトル	値	内容
居住地域（都道府県）	35	山口県
居住地域（都道府県）	36	徳島県
居住地域（都道府県）	37	香川県
居住地域（都道府県）	38	愛媛県
居住地域（都道府県）	39	高知県
居住地域（都道府県）	40	福岡県
居住地域（都道府県）	41	佐賀県
居住地域（都道府県）	42	長崎県
居住地域（都道府県）	43	熊本県
居住地域（都道府県）	44	大分県
居住地域（都道府県）	45	宮崎県
居住地域（都道府県）	46	鹿児島県
居住地域（都道府県）	47	沖縄県
居住地域（都道府県）	99	その他
疾患名	1	統合失調症
疾患名	1	うつ病
疾患名	1	双極性障害
疾患名	1	その他
通院頻度	1	週
通院頻度	2	月
通院頻度	3	年
過去半年間の入院	1	あり
過去半年間の入院	2	なし
入院医療機関	1	かかりつけと同じ
入院医療機関	2	その他
入院期間	1	1か月以内
入院期間	2	3か月以内
入院期間	3	6か月以内
入院期間	4	1年以内
入院期間	5	1年を超える
入院目的	1	治療
入院目的	2	検査
入院目的	3	その他
住環境	1	自宅（家族等と同居）
住環境	2	自宅（独居）

タイトル	値	内容
住環境	3	病院
住環境	4	サポート付き施設など
住環境	5	サポートなし住居など（シェアハウスなど）
続柄	1	配偶者
続柄	1	子供
続柄	1	両親
続柄	1	祖父母
続柄	1	兄弟（姉妹）
続柄	1	孫
続柄	1	その他
婚姻状況	1	未婚
婚姻状況	2	結婚
婚姻状況	3	離婚
婚姻状況	4	死別
婚姻状況	5	その他
最近3ヶ月以内に入院していましたか？	0	入院していない
最近3ヶ月以内に入院していましたか？	1	入院していた
現在の最終学歴	1	小学校卒まで
現在の最終学歴	2	中学校卒まで
現在の最終学歴	3	高校中退まで（少なくとも1年以上）
現在の最終学歴	4	高校卒まで
現在の最終学歴	8	その他
服薬	1	あり（処方・薬歴情報あり）
服薬	2	あり（処方・薬歴情報なし）
服薬	3	なし
障害福祉サービスの利用	1	あり
障害福祉サービスの利用	2	なし
障害福祉サービスの利用	3	分からない
健康保険	1	国保
健康保険	3	社保
健康保険	4	生保
年金・手帳等	1	自立支援医療
年金・手帳等	1	手帳
年金・手帳等	1	障害年金
年金・手帳等	1	その他

タイトル	値	内容
年金・手帳等_手帳	1	精神
年金・手帳等_手帳	1	療育
年金・手帳等_手帳	1	身体
医療サービス	1	訪問診療
医療サービス	1	訪問看護
医療サービス	1	デイケア
医療サービス	1	作業療法(OT)
医療サービス	1	その他
障害福祉サービス	1	療育
障害福祉サービス	1	放課後等デイサービス
障害福祉サービス	1	グループホーム
障害福祉サービス	1	ショートステイ
障害福祉サービス	1	ホームヘルパー
障害福祉サービス	1	自立訓練（入所）
障害福祉サービス	1	自立訓練（通所）
障害福祉サービス	1	就労移行支援
障害福祉サービス	1	就労継続支援 A
障害福祉サービス	1	就労継続支援 B
障害福祉サービス	1	地域活動支援センター
障害福祉サービス	1	その他
行政サービス	1	市区町村障害福祉課
行政サービス	1	子ども家庭支援センター
行政サービス	1	保健所
行政サービス	1	児童相談所
行政サービス	1	その他
その他のサービス	1	成年後見(後見)
その他のサービス	1	成年後見(保佐)
その他のサービス	1	成年後見(補助)
その他のサービス	1	成年後見(任意後見)
その他のサービス	1	地域福祉権利擁護事業
その他のサービス	1	自助グループ
その他のサービス	1	その他

PANAS

タイトル	値	内容
PANAS びくびくした	1	1 全く当てはまらない
PANAS びくびくした	2	2 当てはまらない
PANAS びくびくした	3	3 どちらかといえば当てはまらない
PANAS びくびくした	4	4 どちらかといえば当てはまる
PANAS びくびくした	5	5 当てはまる
PANAS びくびくした	6	6 非常によく当てはまる
PANAS 活気のある	1	1 全く当てはまらない
PANAS 活気のある	2	2 当てはまらない
PANAS 活気のある	3	3 どちらかといえば当てはまらない
PANAS 活気のある	4	4 どちらかといえば当てはまる
PANAS 活気のある	5	5 当てはまる
PANAS 活気のある	6	6 非常によく当てはまる
PANAS おびえた	1	1 全く当てはまらない
PANAS おびえた	2	2 当てはまらない
PANAS おびえた	3	3 どちらかといえば当てはまらない
PANAS おびえた	4	4 どちらかといえば当てはまる
PANAS おびえた	5	5 当てはまる
PANAS おびえた	6	6 非常によく当てはまる
PANAS 誇らしい	1	1 全く当てはまらない
PANAS 誇らしい	2	2 当てはまらない
PANAS 誇らしい	3	3 どちらかといえば当てはまらない
PANAS 誇らしい	4	4 どちらかといえば当てはまる
PANAS 誇らしい	5	5 当てはまる
PANAS 誇らしい	6	6 非常によく当てはまる
PANAS うろたえた	1	1 全く当てはまらない
PANAS うろたえた	2	2 当てはまらない
PANAS うろたえた	3	3 どちらかといえば当てはまらない
PANAS うろたえた	4	4 どちらかといえば当てはまる
PANAS うろたえた	5	5 当てはまる
PANAS うろたえた	6	6 非常によく当てはまる
PANAS 心配した	1	1 全く当てはまらない
PANAS 心配した	2	2 当てはまらない
PANAS 心配した	3	3 どちらかといえば当てはまらない
PANAS 心配した	4	4 どちらかといえば当てはまる

タイトル	値	内容
PANAS 心配した	5	5 当てはまる
PANAS 心配した	6	6 非常によく当てはまる
PANAS 強気な	1	1 全く当てはまらない
PANAS 強気な	2	2 当てはまらない
PANAS 強気な	3	3 どちらかといえば当てはまらない
PANAS 強気な	4	4 どちらかといえば当てはまる
PANAS 強気な	5	5 当てはまる
PANAS 強気な	6	6 非常によく当てはまる
PANAS 気合いの入った	1	1 全く当てはまらない
PANAS 気合いの入った	2	2 当てはまらない
PANAS 気合いの入った	3	3 どちらかといえば当てはまらない
PANAS 気合いの入った	4	4 どちらかといえば当てはまる
PANAS 気合いの入った	5	5 当てはまる
PANAS 気合いの入った	6	6 非常によく当てはまる
PANAS びりびりした	1	1 全く当てはまらない
PANAS びりびりした	2	2 当てはまらない
PANAS びりびりした	3	3 どちらかといえば当てはまらない
PANAS びりびりした	4	4 どちらかといえば当てはまる
PANAS びりびりした	5	5 当てはまる
PANAS びりびりした	6	6 非常によく当てはまる
PANAS きっぱりとした	1	1 全く当てはまらない
PANAS きっぱりとした	2	2 当てはまらない
PANAS きっぱりとした	3	3 どちらかといえば当てはまらない
PANAS きっぱりとした	4	4 どちらかといえば当てはまる
PANAS きっぱりとした	5	5 当てはまる
PANAS きっぱりとした	6	6 非常によく当てはまる
PANAS 苦悩した	1	1 全く当てはまらない
PANAS 苦悩した	2	2 当てはまらない
PANAS 苦悩した	3	3 どちらかといえば当てはまらない
PANAS 苦悩した	4	4 どちらかといえば当てはまる
PANAS 苦悩した	5	5 当てはまる
PANAS 苦悩した	6	6 非常によく当てはまる
PANAS わくわくした	1	1 全く当てはまらない
PANAS わくわくした	2	2 当てはまらない
PANAS わくわくした	3	3 どちらかといえば当てはまらない

タイトル	値	内容
PANAS わくわくした	4	4 どちらかといえば当てはまる
PANAS わくわくした	5	5 当てはまる
PANAS わくわくした	6	6 非常によく当てはまる
PANAS 機敏な	1	1 全く当てはまらない
PANAS 機敏な	2	2 当てはまらない
PANAS 機敏な	3	3 どちらかといえば当てはまらない
PANAS 機敏な	4	4 どちらかといえば当てはまる
PANAS 機敏な	5	5 当てはまる
PANAS 機敏な	6	6 非常によく当てはまる
PANAS 熱狂した	1	1 全く当てはまらない
PANAS 熱狂した	2	2 当てはまらない
PANAS 熱狂した	3	3 どちらかといえば当てはまらない
PANAS 熱狂した	4	4 どちらかといえば当てはまる
PANAS 熱狂した	5	5 当てはまる
PANAS 熱狂した	6	6 非常によく当てはまる
PANAS 恥じた	1	1 全く当てはまらない
PANAS 恥じた	2	2 当てはまらない
PANAS 恥じた	3	3 どちらかといえば当てはまらない
PANAS 恥じた	4	4 どちらかといえば当てはまる
PANAS 恥じた	5	5 当てはまる
PANAS 恥じた	6	6 非常によく当てはまる
PANAS いらだった	1	1 全く当てはまらない
PANAS いらだった	2	2 当てはまらない
PANAS いらだった	3	3 どちらかといえば当てはまらない
PANAS いらだった	4	4 どちらかといえば当てはまる
PANAS いらだった	5	5 当てはまる
PANAS いらだった	6	6 非常によく当てはまる

BISBAS

タイトル	値	内容
日本語版 BIS/BAS 尺度 1. たとえ何か良くないことが私の身に起ころうとしていても、怖くなったり神経質になったりすることはほとんどない	1	あてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 1. たとえ何か良くないことが私の身に起ころうとしていても、怖くなったり神経質になったりすることはほとんどない	2	あまりあてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 1. たとえ何か良くないことが私の身に起ころうとしていても、怖くなったり神経質になったりすることはほとんどない	3	少しあてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 1. たとえ何か良くないことが私の身に起ころうとしていても、怖くなったり神経質になったりすることはほとんどない	4	あてはまる

タイトル	値	内容
日本語版 BIS/BAS 尺度 2. 私は、欲しいものを手に入れるためには格別に努力する	1	あてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 2. 私は、欲しいものを手に入れるためには格別に努力する	2	あまりあてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 2. 私は、欲しいものを手に入れるためには格別に努力する	3	少しあてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 2. 私は、欲しいものを手に入れるためには格別に努力する	4	あてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 3. 何かがうまくいっているときは、それを続けることがとても楽しいと思う	1	あてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 3. 何かがうまくいっているときは、それを続けることがとても楽しいと思う	2	あまりあてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 3. 何かがうまくいっているときは、それを続けることがとても楽しいと思う	3	少しあてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 3. 何かがうまくいっているときは、それを続けることがとても楽しいと思う	4	あてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 4. 面白そうだと思うば、私はいつも何か新しいものを試したいと考えている	1	あてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 4. 面白そうだと思うば、私はいつも何か新しいものを試したいと考えている	2	あまりあてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 4. 面白そうだと思うば、私はいつも何か新しいものを試したいと考えている	3	少しあてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 4. 面白そうだと思うば、私はいつも何か新しいものを試したいと考えている	4	あてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 5. 私は、欲しいものを手に入れたとき、興奮し、活気づけられる	1	あてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 5. 私は、欲しいものを手に入れたとき、興奮し、活気づけられる	2	あまりあてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 5. 私は、欲しいものを手に入れたとき、興奮し、活気づけられる	3	少しあてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 5. 私は、欲しいものを手に入れたとき、興奮し、活気づけられる	4	あてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 6. 非難されたり怒られたりすると、私はかなり傷つく	1	あてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 6. 非難されたり怒られたりすると、私はかなり傷つく	2	あまりあてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 6. 非難されたり怒られたりすると、私はかなり傷つく	3	少しあてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 6. 非難されたり怒られたりすると、私はかなり傷つく	4	あてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 7. 欲しいものがあると、私はたいていそれを手に入れるために全力を挙げる	1	あてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 7. 欲しいものがあると、私はたいていそれを手に入れるために全力を挙げる	2	あまりあてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 7. 欲しいものがあると、私はたいていそれを手に入れるために全力を挙げる	3	少しあてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 7. 欲しいものがあると、私はたいていそれを手に入れるために全力を挙げる	4	あてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 8. 楽しいかもしれないから、というだけの理由で何かをすることがよくある	1	あてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 8. 楽しいかもしれないから、というだけの理由で何かをすることがよくある	2	あまりあてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 8. 楽しいかもしれないから、というだけの理由で何かをすることがよくある	3	少しあてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 8. 楽しいかもしれないから、というだけの理由で何かをすることがよくある	4	あてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 9. 欲しいものを手に入れるチャンスをみつけると、すぐに動き出す	1	あてはまらない

タイトル	値	内容
日本語版 BIS/BAS 尺度 9. 欲しいものを手に入れるチャンスをみつけると、すぐに動き出す	2	あまりあてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 9. 欲しいものを手に入れるチャンスをみつけると、すぐに動き出す	3	少しあてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 9. 欲しいものを手に入れるチャンスをみつけると、すぐに動き出す	4	あてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 10. 誰かが私のことを怒っていると考えたり、知ったりすると、私はかなり心配になったり動揺したりする	1	あてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 10. 誰かが私のことを怒っていると考えたり、知ったりすると、私はかなり心配になったり動揺したりする	2	あまりあてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 10. 誰かが私のことを怒っていると考えたり、知ったりすると、私はかなり心配になったり動揺したりする	3	少しあてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 10. 誰かが私のことを怒っていると考えたり、知ったりすると、私はかなり心配になったり動揺したりする	4	あてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 11. 何か好きなことをするチャンスをみつけると、私はすぐに興奮する	1	あてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 11. 何か好きなことをするチャンスをみつけると、私はすぐに興奮する	2	あまりあてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 11. 何か好きなことをするチャンスをみつけると、私はすぐに興奮する	3	少しあてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 11. 何か好きなことをするチャンスをみつけると、私はすぐに興奮する	4	あてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 12. 私はしばしば時のはずみで行動する	1	あてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 12. 私はしばしば時のはずみで行動する	2	あまりあてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 12. 私はしばしば時のはずみで行動する	3	少しあてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 12. 私はしばしば時のはずみで行動する	4	あてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 13. 何か良くないことが起ころうとしていると考えたと、私はたいていくよくよ悩む	1	あてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 13. 何か良くないことが起ころうとしていると考えたと、私はたいていくよくよ悩む	2	あまりあてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 13. 何か良くないことが起ころうとしていると考えたと、私はたいていくよくよ悩む	3	少しあてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 13. 何か良くないことが起ころうとしていると考えたと、私はたいていくよくよ悩む	4	あてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 14. 良いことが私の身に起こると、そのことは、私に強い影響を与える	1	あてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 14. 良いことが私の身に起こると、そのことは、私に強い影響を与える	2	あまりあてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 14. 良いことが私の身に起こると、そのことは、私に強い影響を与える	3	少しあてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 14. 良いことが私の身に起こると、そのことは、私に強い影響を与える	4	あてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 15. 何か重要なことをあまりうまくできなかったと考えたと不安になる	1	あてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 15. 何か重要なことをあまりうまくできなかったと考えたと不安になる	2	あまりあてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 15. 何か重要なことをあまりうまくできなかったと考えたと不安になる	3	少しあてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 15. 何か重要なことをあまりうまくできなかったと考えたと不安になる	4	あてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 16. 私は、興奮や新しい刺激を切望している	1	あてはまらない

タイトル	値	内容
日本語版 BIS/BAS 尺度 16. 私は、興奮や新しい刺激を切望している	2	あまりあてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 16. 私は、興奮や新しい刺激を切望している	3	少しあてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 16. 私は、興奮や新しい刺激を切望している	4	あてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 17. 私は、何かを追い求めているときには徹底的にやる	1	あてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 17. 私は、何かを追い求めているときには徹底的にやる	2	あまりあてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 17. 私は、何かを追い求めているときには徹底的にやる	3	少しあてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 17. 私は、何かを追い求めているときには徹底的にやる	4	あてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 18. 私は、友達と比べると不安の種はとても少ない	1	あてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 18. 私は、友達と比べると不安の種はとても少ない	2	あまりあてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 18. 私は、友達と比べると不安の種はとても少ない	3	少しあてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 18. 私は、友達と比べると不安の種はとても少ない	4	あてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 19. 競争に勝ったら、私は興奮するだろう	1	あてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 19. 競争に勝ったら、私は興奮するだろう	2	あまりあてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 19. 競争に勝ったら、私は興奮するだろう	3	少しあてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 19. 競争に勝ったら、私は興奮するだろう	4	あてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 20. 私は、間違いを犯すことを心配している	1	あてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 20. 私は、間違いを犯すことを心配している	2	あまりあてはまらない
日本語版 BIS/BAS 尺度 20. 私は、間違いを犯すことを心配している	3	少しあてはまる
日本語版 BIS/BAS 尺度 20. 私は、間違いを犯すことを心配している	4	あてはまる

STAI

タイトル	値	内容
STAI FORM X-I 1. 平静である。	1	全くそうでない
STAI FORM X-I 1. 平静である。	2	いくぶんそうである
STAI FORM X-I 1. 平静である。	3	ほぼそうである
STAI FORM X-I 1. 平静である。	4	全くそうである
STAI FORM X-I 2. 安心している。	1	全くそうでない
STAI FORM X-I 2. 安心している。	2	いくぶんそうである
STAI FORM X-I 2. 安心している。	3	ほぼそうである
STAI FORM X-I 2. 安心している。	4	全くそうである
STAI FORM X-I 3. 固くなっている。	1	全くそうでない

タイトル	値	内容
STAI FORM X-I 3. 固くなっている。	2	いくぶんそうである
STAI FORM X-I 3. 固くなっている。	3	ほぼそうである
STAI FORM X-I 3. 固くなっている。	4	全くそうである
STAI FORM X-I 4. 後悔している。	1	全くそうでない
STAI FORM X-I 4. 後悔している。	2	いくぶんそうである
STAI FORM X-I 4. 後悔している。	3	ほぼそうである
STAI FORM X-I 4. 後悔している。	4	全くそうである
STAI FORM X-I 5. ほっとしている。	1	全くそうでない
STAI FORM X-I 5. ほっとしている。	2	いくぶんそうである
STAI FORM X-I 5. ほっとしている。	3	ほぼそうである
STAI FORM X-I 5. ほっとしている。	4	全くそうである
STAI FORM X-I 6. 動転している。	1	全くそうでない
STAI FORM X-I 6. 動転している。	2	いくぶんそうである
STAI FORM X-I 6. 動転している。	3	ほぼそうである
STAI FORM X-I 6. 動転している。	4	全くそうである
STAI FORM X-I 7. まずいことが起こりそうで心配である。	1	全くそうでない
STAI FORM X-I 7. まずいことが起こりそうで心配である。	2	いくぶんそうである
STAI FORM X-I 7. まずいことが起こりそうで心配である。	3	ほぼそうである
STAI FORM X-I 7. まずいことが起こりそうで心配である。	4	全くそうである
STAI FORM X-I 8. ゆったりした気持ちである。	1	全くそうでない
STAI FORM X-I 8. ゆったりした気持ちである。	2	いくぶんそうである
STAI FORM X-I 8. ゆったりした気持ちである。	3	ほぼそうである
STAI FORM X-I 8. ゆったりした気持ちである。	4	全くそうである
STAI FORM X-I 9. 不安である。	1	全くそうでない
STAI FORM X-I 9. 不安である。	2	いくぶんそうである
STAI FORM X-I 9. 不安である。	3	ほぼそうである
STAI FORM X-I 9. 不安である。	4	全くそうである
STAI FORM X-I 10. 気分がよい。	1	全くそうでない
STAI FORM X-I 10. 気分がよい。	2	いくぶんそうである
STAI FORM X-I 10. 気分がよい。	3	ほぼそうである
STAI FORM X-I 10. 気分がよい。	4	全くそうである
STAI FORM X-I 11. 自信がある。	1	全くそうでない
STAI FORM X-I 11. 自信がある。	2	いくぶんそうである
STAI FORM X-I 11. 自信がある。	3	ほぼそうである
STAI FORM X-I 11. 自信がある。	4	全くそうである

タイトル	値	内容
STAI FORM X-I 12. ビリビリしている。	1	全くそうでない
STAI FORM X-I 12. ビリビリしている。	2	いくぶんそうである
STAI FORM X-I 12. ビリビリしている。	3	ほぼそうである
STAI FORM X-I 12. ビリビリしている。	4	全くそうである
STAI FORM X-I 13. イライラしている。	1	全くそうでない
STAI FORM X-I 13. イライラしている。	2	いくぶんそうである
STAI FORM X-I 13. イライラしている。	3	ほぼそうである
STAI FORM X-I 13. イライラしている。	4	全くそうである
STAI FORM X-I 14. 緊張している。	1	全くそうでない
STAI FORM X-I 14. 緊張している。	2	いくぶんそうである
STAI FORM X-I 14. 緊張している。	3	ほぼそうである
STAI FORM X-I 14. 緊張している。	4	全くそうである
STAI FORM X-I 15. リラックスしている。	1	全くそうでない
STAI FORM X-I 15. リラックスしている。	2	いくぶんそうである
STAI FORM X-I 15. リラックスしている。	3	ほぼそうである
STAI FORM X-I 15. リラックスしている。	4	全くそうである
STAI FORM X-I 16. 満足している。	1	全くそうでない
STAI FORM X-I 16. 満足している。	2	いくぶんそうである
STAI FORM X-I 16. 満足している。	3	ほぼそうである
STAI FORM X-I 16. 満足している。	4	全くそうである
STAI FORM X-I 17. 心配である。	1	全くそうでない
STAI FORM X-I 17. 心配である。	2	いくぶんそうである
STAI FORM X-I 17. 心配である。	3	ほぼそうである
STAI FORM X-I 17. 心配である。	4	全くそうである
STAI FORM X-I 18. ひどく興奮しろうばいしている。	1	全くそうでない
STAI FORM X-I 18. ひどく興奮しろうばいしている。	2	いくぶんそうである
STAI FORM X-I 18. ひどく興奮しろうばいしている。	3	ほぼそうである
STAI FORM X-I 18. ひどく興奮しろうばいしている。	4	全くそうである
STAI FORM X-I 19. ウキウキしている。	1	全くそうでない
STAI FORM X-I 19. ウキウキしている。	2	いくぶんそうである
STAI FORM X-I 19. ウキウキしている。	3	ほぼそうである
STAI FORM X-I 19. ウキウキしている。	4	全くそうである
STAI FORM X-I 20. 楽しい。	1	全くそうでない
STAI FORM X-I 20. 楽しい。	2	いくぶんそうである
STAI FORM X-I 20. 楽しい。	3	ほぼそうである

タイトル	値	内容
STAI FORM X-I 20. 楽しい。	4	全くそうである
STAI FORM X-II 1. 楽しい。	1	決してそうではない
STAI FORM X-II 1. 楽しい。	2	たまにそうである
STAI FORM X-II 1. 楽しい。	3	しばしばそうである
STAI FORM X-II 1. 楽しい。	4	いつもそうである
STAI FORM X-II 2. 疲れやすい。	1	決してそうではない
STAI FORM X-II 2. 疲れやすい。	2	たまにそうである
STAI FORM X-II 2. 疲れやすい。	3	しばしばそうである
STAI FORM X-II 2. 疲れやすい。	4	いつもそうである
STAI FORM X-II 3. 泣き出したくなる。	1	決してそうではない
STAI FORM X-II 3. 泣き出したくなる。	2	たまにそうである
STAI FORM X-II 3. 泣き出したくなる。	3	しばしばそうである
STAI FORM X-II 3. 泣き出したくなる。	4	いつもそうである
STAI FORM X-II 4. ほかの人と同じくらい幸せであったならと思う。	1	決してそうではない
STAI FORM X-II 4. ほかの人と同じくらい幸せであったならと思う。	2	たまにそうである
STAI FORM X-II 4. ほかの人と同じくらい幸せであったならと思う。	3	しばしばそうである
STAI FORM X-II 4. ほかの人と同じくらい幸せであったならと思う。	4	いつもそうである
STAI FORM X-II 5. すぐに決心がつかず迷いやすい。	1	決してそうではない
STAI FORM X-II 5. すぐに決心がつかず迷いやすい。	2	たまにそうである
STAI FORM X-II 5. すぐに決心がつかず迷いやすい。	3	しばしばそうである
STAI FORM X-II 5. すぐに決心がつかず迷いやすい。	4	いつもそうである
STAI FORM X-II 6. ゆったりした気持ちである。	1	決してそうではない
STAI FORM X-II 6. ゆったりした気持ちである。	2	たまにそうである
STAI FORM X-II 6. ゆったりした気持ちである。	3	しばしばそうである
STAI FORM X-II 6. ゆったりした気持ちである。	4	いつもそうである
STAI FORM X-II 7. 平静・沈着で落ち着いている。	1	決してそうではない
STAI FORM X-II 7. 平静・沈着で落ち着いている。	2	たまにそうである
STAI FORM X-II 7. 平静・沈着で落ち着いている。	3	しばしばそうである
STAI FORM X-II 7. 平静・沈着で落ち着いている。	4	いつもそうである
STAI FORM X-II 8. 困難なことがかかると圧倒されてしまう。	1	決してそうではない
STAI FORM X-II 8. 困難なことがかかると圧倒されてしまう。	2	たまにそうである
STAI FORM X-II 8. 困難なことがかかると圧倒されてしまう。	3	しばしばそうである
STAI FORM X-II 8. 困難なことがかかると圧倒されてしまう。	4	いつもそうである
STAI FORM X-II 9. 実際に大したこともないことが気になってしまう。	1	決してそうではない
STAI FORM X-II 9. 実際に大したこともないことが気になってしまう。	2	たまにそうである

タイトル	値	内容
STAI FORM X-II 9. 実際は大したこともないことが気になってしまう。	3	しばしばそうである
STAI FORM X-II 9. 実際で大したこともないことが気になってしまう。	4	いつもそうである
STAI FORM X-II 10. 幸せである。	1	決してそうではない
STAI FORM X-II 10. 幸せである。	2	たまにそうである
STAI FORM X-II 10. 幸せである。	3	しばしばそうである
STAI FORM X-II 10. 幸せである。	4	いつもそうである
STAI FORM X-II 11. 物事を難しく考える傾向がある。	1	決してそうではない
STAI FORM X-II 11. 物事を難しく考える傾向がある。	2	たまにそうである
STAI FORM X-II 11. 物事を難しく考える傾向がある。	3	しばしばそうである
STAI FORM X-II 11. 物事を難しく考える傾向がある。	4	いつもそうである
STAI FORM X-II 12. 自信が欠如している。	1	決してそうではない
STAI FORM X-II 12. 自信が欠如している。	2	たまにそうである
STAI FORM X-II 12. 自信が欠如している。	3	しばしばそうである
STAI FORM X-II 12. 自信が欠如している。	4	いつもそうである
STAI FORM X-II 13. 安心している。	1	決してそうではない
STAI FORM X-II 13. 安心している。	2	たまにそうである
STAI FORM X-II 13. 安心している。	3	しばしばそうである
STAI FORM X-II 13. 安心している。	4	いつもそうである
STAI FORM X-II 14. やっかいなことは避けて通ろうとする。	1	決してそうではない
STAI FORM X-II 14. やっかいなことは避けて通ろうとする。	2	たまにそうである
STAI FORM X-II 14. やっかいなことは避けて通ろうとする。	3	しばしばそうである
STAI FORM X-II 14. やっかいなことは避けて通ろうとする。	4	いつもそうである
STAI FORM X-II 15. 憂うつである。	1	決してそうではない
STAI FORM X-II 15. 憂うつである。	2	たまにそうである
STAI FORM X-II 15. 憂うつである。	3	しばしばそうである
STAI FORM X-II 15. 憂うつである。	4	いつもそうである
STAI FORM X-II 16. 満足している。	1	決してそうではない
STAI FORM X-II 16. 満足している。	2	たまにそうである
STAI FORM X-II 16. 満足している。	3	しばしばそうである
STAI FORM X-II 16. 満足している。	4	いつもそうである
STAI FORM X-II 17. ささいなことに思わずらう。	1	決してそうではない
STAI FORM X-II 17. ささいなことに思わずらう。	2	たまにそうである
STAI FORM X-II 17. ささいなことに思わずらう。	3	しばしばそうである
STAI FORM X-II 17. ささいなことに思わずらう。	4	いつもそうである
STAI FORM X-II 18. ひどくがっかりした時には気分転換できない。	1	決してそうではない

タイトル	値	内容
STAI FORM X-II 18. ひどくがっかりした時には気分転換できない。	2	たまにそうである
STAI FORM X-II 18. ひどくがっかりした時には気分転換できない。	3	しばしばそうである
STAI FORM X-II 18. ひどくがっかりした時には気分転換できない。	4	いつもそうである
STAI FORM X-II 19. 物に動じないほうである。	1	決してそうではない
STAI FORM X-II 19. 物に動じないほうである。	2	たまにそうである
STAI FORM X-II 19. 物に動じないほうである。	3	しばしばそうである
STAI FORM X-II 19. 物に動じないほうである。	4	いつもそうである
STAI FORM X-II 20. 身近な問題を考えるとひどく緊張し混乱する。	1	決してそうではない
STAI FORM X-II 20. 身近な問題を考えるとひどく緊張し混乱する。	2	たまにそうである
STAI FORM X-II 20. 身近な問題を考えるとひどく緊張し混乱する。	3	しばしばそうである
STAI FORM X-II 20. 身近な問題を考えるとひどく緊張し混乱する。	4	いつもそうである

PSQI

タイトル	値	内容
就寝時刻_午前・午後	1	午前
就寝時刻_午前・午後	2	午後
起床時刻_午前・午後	1	午前
起床時刻_午前・午後	2	午後
Q5 a. 寝床についてから 30 分以内に眠ることができなかったから	0	なし
Q5 a. 寝床についてから 30 分以内に眠ることができなかったから	1	1 週間に 1 回未満
Q5 a. 寝床についてから 30 分以内に眠ることができなかったから	2	1 週間に 1~2 回
Q5 a. 寝床についてから 30 分以内に眠ることができなかったから	3	1 週間に 3 回以上
Q5 b. 夜間または早朝に目が覚めたから	0	なし
Q5 b. 夜間または早朝に目が覚めたから	1	1 週間に 1 回未満
Q5 b. 夜間または早朝に目が覚めたから	2	1 週間に 1~2 回
Q5 b. 夜間または早朝に目が覚めたから	3	1 週間に 3 回以上
Q5 c. トイレに起きたから	0	なし
Q5 c. トイレに起きたから	1	1 週間に 1 回未満
Q5 c. トイレに起きたから	2	1 週間に 1~2 回
Q5 c. トイレに起きたから	3	1 週間に 3 回以上
Q5 d. 息苦しかったから	0	なし
Q5 d. 息苦しかったから	1	1 週間に 1 回未満
Q5 d. 息苦しかったから	2	1 週間に 1~2 回
Q5 d. 息苦しかったから	3	1 週間に 3 回以上
Q5 e. 咳が出たり、大きないびきをかいたから	0	なし

Q5 e. 咳が出たり、大きないびきをかいたから	1	1週間に1回未満
Q5 e. 咳が出たり、大きないびきをかいたから	2	1週間に1~2回
Q5 e. 咳が出たり、大きないびきをかいたから	3	1週間に3回以上
Q5 f. ひどく寒く感じたから	0	なし
Q5 f. ひどく寒く感じたから	1	1週間に1回未満
Q5 f. ひどく寒く感じたから	2	1週間に1~2回
Q5 f. ひどく寒く感じたから	3	1週間に3回以上
Q5 g. ひどく暑く感じたから	0	なし
Q5 g. ひどく暑く感じたから	1	1週間に1回未満
Q5 g. ひどく暑く感じたから	2	1週間に1~2回
Q5 g. ひどく暑く感じたから	3	1週間に3回以上
Q5 h. 悪い夢をみたから	0	なし
Q5 h. 悪い夢をみたから	1	1週間に1回未満
Q5 h. 悪い夢をみたから	2	1週間に1~2回
Q5 h. 悪い夢をみたから	3	1週間に3回以上
Q5 i. 痛みがあったから	0	なし
Q5 i. 痛みがあったから	1	1週間に1回未満
Q5 i. 痛みがあったから	2	1週間に1~2回
Q5 i. 痛みがあったから	3	1週間に3回以上
Q5 そういったことのために、過去1か月間において、どれくらいの頻度で睡眠が困難でしたか？	0	なし
Q5 そういったことのために、過去1か月間において、どれくらいの頻度で睡眠が困難でしたか？	1	1週間に1回未満
Q5 そういったことのために、過去1か月間において、どれくらいの頻度で睡眠が困難でしたか？	2	1週間に1~2回
Q5 そういったことのために、過去1か月間において、どれくらいの頻度で睡眠が困難でしたか？	3	1週間に3回以上
問6) 過去1か月間において、ご自分の睡眠の質を全体としてどのように評価しますか？	0	非常によい
問6) 過去1か月間において、ご自分の睡眠の質を全体としてどのように評価しますか？	1	かなりよい
問6) 過去1か月間において、ご自分の睡眠の質を全体としてどのように評価しますか？	2	かなりわるい
問6) 過去1か月間において、ご自分の睡眠の質を全体としてどのように評価しますか？	3	非常にわるい
問7) 過去1か月間において、どのくらいの頻度で、眠るために薬を服用しましたか（医師から処方された薬あるいは薬屋で買った薬）？	0	なし
問7) 過去1か月間において、どのくらいの頻度で、眠るために薬を服用しましたか（医師から処方された薬あるいは薬屋で買った薬）？	1	1週間に1回未満
問7) 過去1か月間において、どのくらいの頻度で、眠るために薬を服用しましたか（医師から処方された薬あるいは薬屋で買った薬）？	2	1週間に1~2回
問7) 過去1か月間において、どのくらいの頻度で、眠るために薬を服用しましたか（医師から処方された薬あるいは薬屋で買った薬）？	3	1週間に3回以上
問8) 過去1か月間において、どのくらいの頻度で、車の運転中や食事中や社会活動中など眠ってはいけないときに、起きていられなくなり困ったことがありましたか？	0	なし
問8) 過去1か月間において、どのくらいの頻度で、車の運転中や食事中や社会活動中など眠ってはいけないときに、起きていられなくなり困ったことがありましたか？	1	1週間に1回未満
問8) 過去1か月間において、どのくらいの頻度で、車の運転中や食事中や社会活動中など眠ってはいけないときに、起きていられなくなり困ったことがありましたか？	2	1週間に1~2回

問 8) 過去 1 か月間において、どのくらいの頻度で、車の運転中や食事中や社会活動中など眠ってはいけないときに、起きていられなくなり困ったことがありましたか？	3	1 週間に 3 回以上
問 9) 過去 1 か月間において、物事をやり遂げるのに必要な意欲を持続するうえで、どのくらい問題がありましたか？	0	まったく問題なし
問 9) 過去 1 か月間において、物事をやり遂げるのに必要な意欲を持続するうえで、どのくらい問題がありましたか？	1	ほんのわずかだけ問題があった
問 9) 過去 1 か月間において、物事をやり遂げるのに必要な意欲を持続するうえで、どのくらい問題がありましたか？	2	いくらか問題があった
問 9) 過去 1 か月間において、物事をやり遂げるのに必要な意欲を持続するうえで、どのくらい問題がありましたか？	3	非常に大きな問題があった
問 10 家族・同居人の状態	0	どちらもない
問 10 家族・同居人の状態	1	家族/同居人はいるが寝室は別
問 10 家族・同居人の状態	2	家族/同居人と同じ寝室であるが寝床は別
問 10 家族・同居人の状態	3	家族/同居人と同じ寝床
問 10 頻度 a. 大きないびきをかいていた	0	なし
問 10 頻度 a. 大きないびきをかいていた	1	1 週間に 1 回未満
問 10 頻度 a. 大きないびきをかいていた	2	1 週間に 1~2 回
問 10 頻度 a. 大きないびきをかいていた	3	1 週間に 3 回以上
問 10 頻度 b. 眠っている間に、しばらく呼吸が止まることがあった	0	なし
問 10 頻度 b. 眠っている間に、しばらく呼吸が止まることがあった	1	1 週間に 1 回未満
問 10 頻度 b. 眠っている間に、しばらく呼吸が止まることがあった	2	1 週間に 1~2 回
問 10 頻度 b. 眠っている間に、しばらく呼吸が止まることがあった	3	1 週間に 3 回以上
問 10 頻度 c. 眠っている間に、足のピクンとする動きがあった	0	なし
問 10 頻度 c. 眠っている間に、足のピクンとする動きがあった	1	1 週間に 1 回未満
問 10 頻度 c. 眠っている間に、足のピクンとする動きがあった	2	1 週間に 1~2 回
問 10 頻度 c. 眠っている間に、足のピクンとする動きがあった	3	1 週間に 3 回以上
問 10 頻度 d. 眠っている途中でねぼけたり混乱したりすることがあった	0	なし
問 10 頻度 d. 眠っている途中でねぼけたり混乱したりすることがあった	1	1 週間に 1 回未満
問 10 頻度 d. 眠っている途中でねぼけたり混乱したりすることがあった	2	1 週間に 1~2 回
問 10 頻度 d. 眠っている途中でねぼけたり混乱したりすることがあった	3	1 週間に 3 回以上
問 10 頻度 こういったことが過去 1 か月間において、どれくらいの頻度で起こりましたか？	0	なし
問 10 頻度 こういったことが過去 1 か月間において、どれくらいの頻度で起こりましたか？	1	1 週間に 1 回未満
問 10 頻度 こういったことが過去 1 か月間において、どれくらいの頻度で起こりましたか？	2	1 週間に 1~2 回
問 10 頻度 こういったことが過去 1 か月間において、どれくらいの頻度で起こりましたか？	3	1 週間に 3 回以上

ISI

タイトル	値	内容
Q1 a) 寝つきの困難	0	ない
Q1 a) 寝つきの困難	1	軽い

タイトル	値	内容
Q1 a) 寝つきの困難	2	中程度
Q1 a) 寝つきの困難	3	重い
Q1 a) 寝つきの困難	4	深刻
Q1 b) 睡眠維持の困難	0	ない
Q1 b) 睡眠維持の困難	1	軽い
Q1 b) 睡眠維持の困難	2	中程度
Q1 b) 睡眠維持の困難	3	重い
Q1 b) 睡眠維持の困難	4	深刻
Q1 c) 目が覚めるのが早すぎる問題	0	ない
Q1 c) 目が覚めるのが早すぎる問題	1	軽い
Q1 c) 目が覚めるのが早すぎる問題	2	中程度
Q1 c) 目が覚めるのが早すぎる問題	3	重い
Q1 c) 目が覚めるのが早すぎる問題	4	深刻
Q2 2. あなたは現在の睡眠パターンにどの程度、満足／不満足ですか？	0	非常に満足
Q2 2. あなたは現在の睡眠パターンにどの程度、満足／不満足ですか？	1	満足
Q2 2. あなたは現在の睡眠パターンにどの程度、満足／不満足ですか？	2	普通
Q2 2. あなたは現在の睡眠パターンにどの程度、満足／不満足ですか？	3	不満足
Q2 2. あなたは現在の睡眠パターンにどの程度、満足／不満足ですか？	4	非常に不満足
Q3 3. あなたは自分の睡眠の問題が、あなたの日中の機能（例えば、日中の疲労、仕事／日常の雑務の能力、集中力、記憶、気分、など）をどの程度妨げていると考えますか？	0	まったく妨げていない
Q3 3. あなたは自分の睡眠の問題が、あなたの日中の機能（例えば、日中の疲労、仕事／日常の雑務の能力、集中力、記憶、気分、など）をどの程度妨げていると考えますか？	1	少し妨げている
Q3 3. あなたは自分の睡眠の問題が、あなたの日中の機能（例えば、日中の疲労、仕事／日常の雑務の能力、集中力、記憶、気分、など）をどの程度妨げていると考えますか？	2	いくらか妨げている
Q3 3. あなたは自分の睡眠の問題が、あなたの日中の機能（例えば、日中の疲労、仕事／日常の雑務の能力、集中力、記憶、気分、など）をどの程度妨げていると考えますか？	3	とても妨げている
Q3 3. あなたは自分の睡眠の問題が、あなたの日中の機能（例えば、日中の疲労、仕事／日常の雑務の能力、集中力、記憶、気分、など）をどの程度妨げていると考えますか？	4	きわめて多く妨げている
Q4 4. 他の人から見たら、睡眠の問題があなたの生活の質を妨げている程度はどのくらいだと思いますか？	0	まったく顕著ではない
Q4 4. 他の人から見たら、睡眠の問題があなたの生活の質を妨げている程度はどのくらいだと思いますか？	1	少し顕著
Q4 4. 他の人から見たら、睡眠の問題があなたの生活の質を妨げている程度はどのくらいだと思いますか？	2	いくらか顕著
Q4 4. 他の人から見たら、睡眠の問題があなたの生活の質を妨げている程度はどのくらいだと思いますか？	3	とても顕著
Q4 4. 他の人から見たら、睡眠の問題があなたの生活の質を妨げている程度はどのくらいだと思いますか？	4	きわめて顕著である
Q5 5. あなたは現在の睡眠の問題が、どの程度、心配／不快ですか？	0	まったく心配ではない
Q5 5. あなたは現在の睡眠の問題が、どの程度、心配／不快ですか？	1	少し心配
Q5 5. あなたは現在の睡眠の問題が、どの程度、心配／不快ですか？	2	いくらか心配
Q5 5. あなたは現在の睡眠の問題が、どの程度、心配／不快ですか？	3	とても心配

タイトル	値	内容
Q5 5. あなたは現在の睡眠の問題が、どの程度、心配/不快ですか？	4	きわめて心配である

HAS

タイトル	値	内容
HAS 1. 私は、几帳面だ	0	全く、そうでない
HAS 1. 私は、几帳面だ	1	少し、そうだ
HAS 1. 私は、几帳面だ	2	かなり、そうだ
HAS 1. 私は、几帳面だ	3	きわめて、そうだ
HAS 2. 私は、朝、なかなかスッキリしない	0	全く、そうでない
HAS 2. 私は、朝、なかなかスッキリしない	1	少し、そうだ
HAS 2. 私は、朝、なかなかスッキリしない	2	かなり、そうだ
HAS 2. 私は、朝、なかなかスッキリしない	3	きわめて、そうだ
HAS 3. 私は、注意深く仕事をする	0	全く、そうでない
HAS 3. 私は、注意深く仕事をする	1	少し、そうだ
HAS 3. 私は、注意深く仕事をする	2	かなり、そうだ
HAS 3. 私は、注意深く仕事をする	3	きわめて、そうだ
HAS 4. 私は、いつも気持ちがせわしない	0	全く、そうでない
HAS 4. 私は、いつも気持ちがせわしない	1	少し、そうだ
HAS 4. 私は、いつも気持ちがせわしない	2	かなり、そうだ
HAS 4. 私は、いつも気持ちがせわしない	3	きわめて、そうだ
HAS 5. 私は、自分や他人の感情を気にしがちだ	0	全く、そうでない
HAS 5. 私は、自分や他人の感情を気にしがちだ	1	少し、そうだ
HAS 5. 私は、自分や他人の感情を気にしがちだ	2	かなり、そうだ
HAS 5. 私は、自分や他人の感情を気にしがちだ	3	きわめて、そうだ
HAS 6. 私は、明るい光、人混み、騒音、車の往来が煩わしい	0	全く、そうでない
HAS 6. 私は、明るい光、人混み、騒音、車の往来が煩わしい	1	少し、そうだ
HAS 6. 私は、明るい光、人混み、騒音、車の往来が煩わしい	2	かなり、そうだ
HAS 6. 私は、明るい光、人混み、騒音、車の往来が煩わしい	3	きわめて、そうだ
HAS 7. 私は、夕方が最も好きな時間帯だ	0	全く、そうでない
HAS 7. 私は、夕方が最も好きな時間帯だ	1	少し、そうだ
HAS 7. 私は、夕方が最も好きな時間帯だ	2	かなり、そうだ
HAS 7. 私は、夕方が最も好きな時間帯だ	3	きわめて、そうだ
HAS 8. 私は、昼寝はしようと思ってもできない	0	全く、そうでない
HAS 8. 私は、昼寝はしようと思ってもできない	1	少し、そうだ
HAS 8. 私は、昼寝はしようと思ってもできない	2	かなり、そうだ

タイトル	値	内容
HAS 8. 私は、昼寝はしようと思ってもできない	3	きわめて、そうだ
HAS 9. 私が、問題が起こると思いがちだ	0	全く、そうでない
HAS 9. 私が、問題が起こると思いがちだ	1	少し、そうだ
HAS 9. 私が、問題が起こると思いがちだ	2	かなり、そうだ
HAS 9. 私が、問題が起こると思いがちだ	3	きわめて、そうだ
HAS 10. 私は、寝室は乱雑だ	0	全く、そうでない
HAS 10. 私は、寝室は乱雑だ	1	少し、そうだ
HAS 10. 私は、寝室は乱雑だ	2	かなり、そうだ
HAS 10. 私は、寝室は乱雑だ	3	きわめて、そうだ
HAS 11. 私は、自分自身に関連づけて物事を考える	0	全く、そうでない
HAS 11. 私は、自分自身に関連づけて物事を考える	1	少し、そうだ
HAS 11. 私は、自分自身に関連づけて物事を考える	2	かなり、そうだ
HAS 11. 私は、自分自身に関連づけて物事を考える	3	きわめて、そうだ
HAS 12. 私は、たくさんの事が同時に起こると混乱してしまう	0	全く、そうでない
HAS 12. 私は、たくさんの事が同時に起こると混乱してしまう	1	少し、そうだ
HAS 12. 私は、たくさんの事が同時に起こると混乱してしまう	2	かなり、そうだ
HAS 12. 私は、たくさんの事が同時に起こると混乱してしまう	3	きわめて、そうだ
HAS 13. 私は、細かい作業が得意だ	0	全く、そうでない
HAS 13. 私は、細かい作業が得意だ	1	少し、そうだ
HAS 13. 私は、細かい作業が得意だ	2	かなり、そうだ
HAS 13. 私は、細かい作業が得意だ	3	きわめて、そうだ
HAS 14. 私は、寝つきが悪い	0	全く、そうでない
HAS 14. 私は、寝つきが悪い	1	少し、そうだ
HAS 14. 私は、寝つきが悪い	2	かなり、そうだ
HAS 14. 私は、寝つきが悪い	3	きわめて、そうだ
HAS 15. 私は、用心深い人間だ	0	全く、そうでない
HAS 15. 私は、用心深い人間だ	1	少し、そうだ
HAS 15. 私は、用心深い人間だ	2	かなり、そうだ
HAS 15. 私は、用心深い人間だ	3	きわめて、そうだ
HAS 16. 私は、夜、寝床に入っても考え続けてしまう	0	全く、そうでない
HAS 16. 私は、夜、寝床に入っても考え続けてしまう	1	少し、そうだ
HAS 16. 私は、夜、寝床に入っても考え続けてしまう	2	かなり、そうだ
HAS 16. 私は、夜、寝床に入っても考え続けてしまう	3	きわめて、そうだ
HAS 17. 私は、突然、大きな音を聞いたら、どきどきがなかなか収まらないだろう	0	全く、そうでない
HAS 17. 私は、突然、大きな音を聞いたら、どきどきがなかなか収まらないだろう	1	少し、そうだ

タイトル	値	内容
HAS 17. 私は、突然、大きな音を聞いたら、どきどきがなかなか収まらないだろう	2	かなり、そうだ
HAS 17. 私は、突然、大きな音を聞いたら、どきどきがなかなか収まらないだろう	3	きわめて、そうだ
HAS 18. 私は、過度に実直だ	0	全く、そうでない
HAS 18. 私は、過度に実直だ	1	少し、そうだ
HAS 18. 私は、過度に実直だ	2	かなり、そうだ
HAS 18. 私は、過度に実直だ	3	きわめて、そうだ
HAS 19. 私は、カフェインが非常に良く効く	0	全く、そうでない
HAS 19. 私は、カフェインが非常に良く効く	1	少し、そうだ
HAS 19. 私は、カフェインが非常に良く効く	2	かなり、そうだ
HAS 19. 私は、カフェインが非常に良く効く	3	きわめて、そうだ
HAS 20. 私は、物事がうまくゆかないと落ち込みやすい	0	全く、そうでない
HAS 20. 私は、物事がうまくゆかないと落ち込みやすい	1	少し、そうだ
HAS 20. 私は、物事がうまくゆかないと落ち込みやすい	2	かなり、そうだ
HAS 20. 私は、物事がうまくゆかないと落ち込みやすい	3	きわめて、そうだ
HAS 21. 私は、日常の活動はいつもほぼ同じである	0	全く、そうでない
HAS 21. 私は、日常の活動はいつもほぼ同じである	1	少し、そうだ
HAS 21. 私は、日常の活動はいつもほぼ同じである	2	かなり、そうだ
HAS 21. 私は、日常の活動はいつもほぼ同じである	3	きわめて、そうだ
HAS 22. 私は、何度も何度も同じことを考え込んでしまう	0	全く、そうでない
HAS 22. 私は、何度も何度も同じことを考え込んでしまう	1	少し、そうだ
HAS 22. 私は、何度も何度も同じことを考え込んでしまう	2	かなり、そうだ
HAS 22. 私は、何度も何度も同じことを考え込んでしまう	3	きわめて、そうだ
HAS 23. 私は、決断するのに時間がかかる	0	全く、そうでない
HAS 23. 私は、決断するのに時間がかかる	1	少し、そうだ
HAS 23. 私は、決断するのに時間がかかる	2	かなり、そうだ
HAS 23. 私は、決断するのに時間がかかる	3	きわめて、そうだ
HAS 24. 私は、飲酒すると眠くなる	0	全く、そうでない
HAS 24. 私は、飲酒すると眠くなる	1	少し、そうだ
HAS 24. 私は、飲酒すると眠くなる	2	かなり、そうだ
HAS 24. 私は、飲酒すると眠くなる	3	きわめて、そうだ
HAS 25. 私は、些細なことで涙が出る	0	全く、そうでない
HAS 25. 私は、些細なことで涙が出る	1	少し、そうだ
HAS 25. 私は、些細なことで涙が出る	2	かなり、そうだ
HAS 25. 私は、些細なことで涙が出る	3	きわめて、そうだ
HAS 26. 私は、いつまでも同じことが頭から離れない	0	全く、そうでない

タイトル	値	内容
HAS 2 6. 私は、いつまでも同じことが頭から離れない	1	少し、そうだ
HAS 2 6. 私は、いつまでも同じことが頭から離れない	2	かなり、そうだ
HAS 2 6. 私は、いつまでも同じことが頭から離れない	3	きわめて、そうだ

SWLS

タイトル	値	内容
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 1. ほとんどの面で私の人生は私の理想に近い	7	強く同意する
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 1. ほとんどの面で私の人生は私の理想に近い	6	同意する
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 1. ほとんどの面で私の人生は私の理想に近い	5	やや同意する
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 1. ほとんどの面で私の人生は私の理想に近い	4	どちらでもない
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 1. ほとんどの面で私の人生は私の理想に近い	3	やや同意しない
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 1. ほとんどの面で私の人生は私の理想に近い	2	同意しない
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 1. ほとんどの面で私の人生は私の理想に近い	1	強く同意しない
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 2. 私の人生はとても素晴らしい状態だ	7	強く同意する
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 2. 私の人生はとても素晴らしい状態だ	6	同意する
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 2. 私の人生はとても素晴らしい状態だ	5	やや同意する
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 2. 私の人生はとても素晴らしい状態だ	4	どちらでもない
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 2. 私の人生はとても素晴らしい状態だ	3	やや同意しない
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 2. 私の人生はとても素晴らしい状態だ	2	同意しない
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 2. 私の人生はとても素晴らしい状態だ	1	強く同意しない
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 3. 私は自分の人生に満足している	7	強く同意する
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 3. 私は自分の人生に満足している	6	同意する
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 3. 私は自分の人生に満足している	5	やや同意する
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 3. 私は自分の人生に満足している	4	どちらでもない
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 3. 私は自分の人生に満足している	3	やや同意しない
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 3. 私は自分の人生に満足している	2	同意しない
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 3. 私は自分の人生に満足している	1	強く同意しない
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 4. 私はこれまで自分の人生に求める大切なものを得て来た	7	強く同意する
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 4. 私はこれまで自分の人生に求める大切なものを得て来た	6	同意する
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 4. 私はこれまで自分の人生に求める大切なものを得て来た	5	やや同意する

タイトル	値	内容
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 4. 私はこれまで自分の人生に求める大切なものを得て来た	4	どちらでもない
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 4. 私はこれまで自分の人生に求める大切なものを得て来た	3	やや同意しない
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 4. 私はこれまで自分の人生に求める大切なものを得て来た	2	同意しない
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 4. 私はこれまで自分の人生に求める大切なものを得て来た	1	強く同意しない
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 5. もう一度人生をやり直せるとしてもほとんど何も変えないだろう	7	強く同意する
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 5. もう一度人生をやり直せるとしてもほとんど何も変えないだろう	6	同意する
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 5. もう一度人生をやり直せるとしてもほとんど何も変えないだろう	5	やや同意する
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 5. もう一度人生をやり直せるとしてもほとんど何も変えないだろう	4	どちらでもない
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 5. もう一度人生をやり直せるとしてもほとんど何も変えないだろう	3	やや同意しない
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 5. もう一度人生をやり直せるとしてもほとんど何も変えないだろう	2	同意しない
Satisfaction With Life Scale (SWLS) : 人生満足尺度 5. もう一度人生をやり直せるとしてもほとんど何も変えないだろう	1	強く同意しない

UCLA+LS

タイトル	値	内容
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 1) 自分は周りの人たちの中になじんでいると感じますか	1	決してない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 1) 自分は周りの人たちの中になじんでいると感じますか	2	ほとんどない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 1) 自分は周りの人たちの中になじんでいると感じますか	3	時々ある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 1) 自分は周りの人たちの中になじんでいると感じますか	4	常にある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 2) 自分には人との付き合いがないと感じることがありますか	1	決してない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 2) 自分には人との付き合いがないと感じることがありますか	2	ほとんどない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 2) 自分には人との付き合いがないと感じることがありますか	3	時々ある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 2) 自分には人との付き合いがないと感じることがありますか	4	常にある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 3) 自分には頼れる人が誰もいないと感じることがありますか	1	決してない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 3) 自分には頼れる人が誰もいないと感じることがありますか	2	ほとんどない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 3) 自分には頼れる人が誰もいないと感じることがありますか	3	時々ある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 3) 自分には頼れる人が誰もいないと感じることがありますか	4	常にある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 4) 自分はひとりぼっちだと感じるがありますか	1	決してない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 4) 自分はひとりぼっちだと感じるがありますか	2	ほとんどない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 4) 自分はひとりぼっちだと感じるがありますか	3	時々ある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 4) 自分はひとりぼっちだと感じるがありますか	4	常にある

タイトル	値	内容
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 5) 自分は友人や仲間のグループの一員だと感じることがありますか	1	決してない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 5) 自分は友人や仲間のグループの一員だと感じることがありますか	2	ほとんどない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 5) 自分は友人や仲間のグループの一員だと感じることがありますか	3	時々ある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 5) 自分は友人や仲間のグループの一員だと感じることがありますか	4	常にある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 6) 自分は周りの人たちと共通点が多いと感じることがありますか	1	決してない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 6) 自分は周りの人たちと共通点が多いと感じることがありますか	2	ほとんどない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 6) 自分は周りの人たちと共通点が多いと感じることがありますか	3	時々ある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 6) 自分は周りの人たちと共通点が多いと感じることがありますか	4	常にある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 7) 自分は誰とも親しくしていないと感じることはありますか	1	決してない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 7) 自分は誰とも親しくしていないと感じることはありますか	2	ほとんどない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 7) 自分は誰とも親しくしていないと感じることはありますか	3	時々ある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 7) 自分は誰とも親しくしていないと感じることはありますか	4	常にある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 8) 自分の関心や考えは周りの人たちにはわからないと感じることがありますか	1	決してない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 8) 自分の関心や考えは周りの人たちにはわからないと感じることがありますか	2	ほとんどない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 8) 自分の関心や考えは周りの人たちにはわからないと感じることがありますか	3	時々ある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 8) 自分の関心や考えは周りの人たちにはわからないと感じることがありますか	4	常にある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 9) 自分を社会的で親しみやすいと感じますか	1	決してない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 9) 自分を社会的で親しみやすいと感じますか	2	ほとんどない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 9) 自分を社会的で親しみやすいと感じますか	3	時々ある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 9) 自分を社会的で親しみやすいと感じますか	4	常にある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 10) 自分には親しい人たちがいると感じますか	1	決してない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 10) 自分には親しい人たちがいると感じますか	2	ほとんどない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 10) 自分には親しい人たちがいると感じますか	3	時々ある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 10) 自分には親しい人たちがいると感じますか	4	常にある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 11) 自分は取り残されていると感じることがありますか	1	決してない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 11) 自分は取り残されていると感じることがありますか	2	ほとんどない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 11) 自分は取り残されていると感じることがありますか	3	時々ある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 11) 自分は取り残されていると感じることがありますか	4	常にある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 12) 他人との関わりは意味がないと感じることがありますか	1	決してない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 12) 他人との関わりは意味がないと感じることがありますか	2	ほとんどない

タイトル	値	内容
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 12) 他人との関わりは意味がないと感じることがありますか	3	時々ある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 12) 他人との関わりは意味がないと感じることがありますか	4	常にある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 13) 自分のことを本当によく知っている人は誰もいないと感じることはありますか	1	決してない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 13) 自分のことを本当によく知っている人は誰もいないと感じることはありますか	2	ほとんどない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 13) 自分のことを本当によく知っている人は誰もいないと感じることはありますか	3	時々ある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 13) 自分のことを本当によく知っている人は誰もいないと感じることはありますか	4	常にある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 14) 自分は他の人たちから孤立していると感じることはありますか	1	決してない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 14) 自分は他の人たちから孤立していると感じることはありますか	2	ほとんどない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 14) 自分は他の人たちから孤立していると感じることはありますか	3	時々ある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 14) 自分は他の人たちから孤立していると感じることはありますか	4	常にある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 15) 希望すれば自分と気の合う仲間は見つかると感じますか	1	決してない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 15) 希望すれば自分と気の合う仲間は見つかると感じますか	2	ほとんどない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 15) 希望すれば自分と気の合う仲間は見つかると感じますか	3	時々ある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 15) 希望すれば自分と気の合う仲間は見つかると感じますか	4	常にある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 16) 自分を本当に理解している人がいると感じますか	1	決してない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 16) 自分を本当に理解している人がいると感じますか	2	ほとんどない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 16) 自分を本当に理解している人がいると感じますか	3	時々ある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 16) 自分を本当に理解している人がいると感じますか	4	常にある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 17) 自分は内気であると感じますか	1	決してない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 17) 自分は内気であると感じますか	2	ほとんどない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 17) 自分は内気であると感じますか	3	時々ある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 17) 自分は内気であると感じますか	4	常にある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 18) 周りの人たちと一体感がもてないと感じることがありますか	1	決してない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 18) 周りの人たちと一体感がもてないと感じることがありますか	2	ほとんどない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 18) 周りの人たちと一体感がもてないと感じることがありますか	3	時々ある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 18) 周りの人たちと一体感がもてないと感じることがありますか	4	常にある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 19) 話し相手がいると感じますか	1	決してない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 19) 話し相手がいると感じますか	2	ほとんどない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 19) 話し相手がいると感じますか	3	時々ある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 19) 話し相手がいると感じますか	4	常にある

タイトル	値	内容
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 20) 頼れる人がいると感じますか	1	決してない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 20) 頼れる人がいると感じますか	2	ほとんどない
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 20) 頼れる人がいると感じますか	3	時々ある
日本語版 UCLA 孤独感尺度 (第3版) 20) 頼れる人がいると感じますか	4	常にある

EQ-5D-5L

タイトル	値	内容
今日の動きやすさ	1	歩き回るのに問題はない
今日の動きやすさ	2	歩き回るのに少し問題がある
今日の動きやすさ	3	歩き回るのに中程度の問題がある
今日の動きやすさ	4	歩き回るのにかなり問題がある
今日の動きやすさ	5	歩き回ることができない
今日の身の回りの管理	1	自分で身体を洗ったり着替えをするのに問題はない
今日の身の回りの管理	2	自分で身体を洗ったり着替えをするのに少し問題がある
今日の身の回りの管理	3	自分で身体を洗ったり着替えをするのに中程度の問題がある
今日の身の回りの管理	4	自分で身体を洗ったり着替えをするのにかなり問題がある
今日の身の回りの管理	5	自分で身体を洗ったり着替えをすることができない
ふだんの活動 (例: 仕事、勉強、家事、家族・余暇活動)	1	ふだんの活動を行うのに問題はない
ふだんの活動 (例: 仕事、勉強、家事、家族・余暇活動)	2	ふだんの活動を行うのに少し問題がある
ふだんの活動 (例: 仕事、勉強、家事、家族・余暇活動)	3	ふだんの活動を行うのに中程度の問題がある
ふだんの活動 (例: 仕事、勉強、家事、家族・余暇活動)	4	ふだんの活動を行うのにかなり問題がある
ふだんの活動 (例: 仕事、勉強、家事、家族・余暇活動)	5	ふだんの活動を行うことができない
今日の痛みや不快感	1	痛みや不快感はない
今日の痛みや不快感	2	少し痛みや不快感がある
今日の痛みや不快感	3	中程度の痛みや不快感がある
今日の痛みや不快感	4	かなりの痛みや不快感がある
今日の痛みや不快感	5	極度の痛みや不快感がある
不安やふさいだ気分に関する今日の状態	1	不安でもふさぎ込んでもいない
不安やふさいだ気分に関する今日の状態	2	少し不安あるいはふさぎ込んでいる
不安やふさいだ気分に関する今日の状態	3	中程度に不安あるいはふさぎ込んでいる
不安やふさいだ気分に関する今日の状態	4	かなり不安あるいはふさぎ込んでいる
不安やふさいだ気分に関する今日の状態	5	極度に不安あるいはふさぎ込んでいる

SDQ

タイトル	値	内容
SDQ 私は、他人に対して親切にしようとしている。私は、他人の気持ちをよく考える。	1	あてはまらない
SDQ 私は、他人に対して親切にしようとしている。私は、他人の気持ちをよく考える。	2	まああてはまる
SDQ 私は、他人に対して親切にしようとしている。私は、他人の気持ちをよく考える。	3	あてはまる
SDQ 私は、おちつきがなく、長い間じっとしてられない。	1	あてはまらない
SDQ 私は、おちつきがなく、長い間じっとしてられない。	2	まああてはまる
SDQ 私は、おちつきがなく、長い間じっとしてられない。	3	あてはまる
SDQ 私は、よく頭やお腹がいたくなったり、気持ちが悪くなったりする。	1	あてはまらない
SDQ 私は、よく頭やお腹がいたくなったり、気持ちが悪くなったりする。	2	まああてはまる
SDQ 私は、よく頭やお腹がいたくなったり、気持ちが悪くなったりする。	3	あてはまる
SDQ 私は、他の子どもたちと、よく分け合う(食べ物・ゲーム・ペンなど)。	1	あてはまらない
SDQ 私は、他の子どもたちと、よく分け合う(食べ物・ゲーム・ペンなど)。	2	まああてはまる
SDQ 私は、他の子どもたちと、よく分け合う(食べ物・ゲーム・ペンなど)。	3	あてはまる
SDQ 私は、ひどくかっとなったり、よくかんしゃくをおこす。	1	あてはまらない
SDQ 私は、ひどくかっとなったり、よくかんしゃくをおこす。	2	まああてはまる
SDQ 私は、ひどくかっとなったり、よくかんしゃくをおこす。	3	あてはまる
SDQ 私は、私はたいてい一人でいる。だいたいいつも一人で遊ぶか、人と付き合うことを避ける。	1	あてはまらない
SDQ 私は、私はたいてい一人でいる。だいたいいつも一人で遊ぶか、人と付き合うことを避ける。	2	まああてはまる
SDQ 私は、私はたいてい一人でいる。だいたいいつも一人で遊ぶか、人と付き合うことを避ける。	3	あてはまる
SDQ 私は、だいたい言われたとおりにする。	1	あてはまらない
SDQ 私は、だいたい言われたとおりにする。	2	まああてはまる
SDQ 私は、だいたい言われたとおりにする。	3	あてはまる
SDQ 私は、心配ごとが多く、いつも不安だ。	1	あてはまらない
SDQ 私は、心配ごとが多く、いつも不安だ。	2	まああてはまる
SDQ 私は、心配ごとが多く、いつも不安だ。	3	あてはまる
SDQ 私は、誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける	1	あてはまらない
SDQ 私は、誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける	2	まああてはまる
SDQ 私は、誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける	3	あてはまる
SDQ 私は、いつもそわそわしたり、もじもじしている。	1	あてはまらない
SDQ 私は、いつもそわそわしたり、もじもじしている。	2	まああてはまる

タイトル	値	内容
SDQ 私は、いつもそわそわしたり、もじもじしている。	3	あてはまる
SDQ 私は、仲の良い友だちが少なくとも一人はいる。	1	あてはまらない
SDQ 私は、仲の良い友だちが少なくとも一人はいる。	2	まああてはまる
SDQ 私は、仲の良い友だちが少なくとも一人はいる。	3	あてはまる
SDQ 私は、よくけんかをする。相手を自分の思う通りにすることができる。	1	あてはまらない
SDQ 私は、よくけんかをする。相手を自分の思う通りにすることができる。	2	まああてはまる
SDQ 私は、よくけんかをする。相手を自分の思う通りにすることができる。	3	あてはまる
SDQ 私は、おちこんでしずんでいたたり、涙ぐんだりすることがよくある。	1	あてはまらない
SDQ 私は、おちこんでしずんでいたたり、涙ぐんだりすることがよくある。	2	まああてはまる
SDQ 私は、おちこんでしずんでいたたり、涙ぐんだりすることがよくある。	3	あてはまる
SDQ 私は、同じくらいの年齢の子どもからは、だいたいは好かれている。	1	あてはまらない
SDQ 私は、同じくらいの年齢の子どもからは、だいたいは好かれている。	2	まああてはまる
SDQ 私は、同じくらいの年齢の子どもからは、だいたいは好かれている。	3	あてはまる
SDQ 私は、すぐに気が散りやすく、注意を集中できない。	1	あてはまらない
SDQ 私は、すぐに気が散りやすく、注意を集中できない。	2	まああてはまる
SDQ 私は、すぐに気が散りやすく、注意を集中できない。	3	あてはまる
SDQ 私は、新しい場面に直面すると不安になり、自信をなくしやすい。	1	あてはまらない
SDQ 私は、新しい場面に直面すると不安になり、自信をなくしやすい。	2	まああてはまる
SDQ 私は、新しい場面に直面すると不安になり、自信をなくしやすい。	3	あてはまる
SDQ 私は、年下の子どもたちに対してやさしくしている。	1	あてはまらない
SDQ 私は、年下の子どもたちに対してやさしくしている。	2	まああてはまる
SDQ 私は、年下の子どもたちに対してやさしくしている。	3	あてはまる
SDQ 私は、よくうそをついていると言われたり、ごまかしていると責められたりする	1	あてはまらない
SDQ 私は、よくうそをついていると言われたり、ごまかしていると責められたりする	2	まああてはまる
SDQ 私は、よくうそをついていると言われたり、ごまかしていると責められたりする	3	あてはまる
SDQ 私は、他の子から、いじめられたり、からかわれたりする。	1	あてはまらない
SDQ 私は、他の子から、いじめられたり、からかわれたりする。	2	まああてはまる
SDQ 私は、他の子から、いじめられたり、からかわれたりする。	3	あてはまる
SDQ 私は、自分からすすんでよくお手伝いをする(親・先生・子どもたちなど)。	1	あてはまらない

タイトル	値	内容
SDQ 私は、自分からすすんでよくお手伝いをする(親・先生・子どもたちなど)。	2	まああてはまる
SDQ 私は、自分からすすんでよくお手伝いをする(親・先生・子どもたちなど)。	3	あてはまる
SDQ 私は、よく考えてから行動する。	1	あてはまらない
SDQ 私は、よく考えてから行動する。	2	まああてはまる
SDQ 私は、よく考えてから行動する。	3	あてはまる
SDQ 私は、家や学校、その他のところから、自分の物ではないものを持ってきてしまう。	1	あてはまらない
SDQ 私は、家や学校、その他のところから、自分の物ではないものを持ってきてしまう。	2	まああてはまる
SDQ 私は、家や学校、その他のところから、自分の物ではないものを持ってきてしまう。	3	あてはまる
SDQ 私は、他の子どもたちより、大人という方がうまくいく。	1	あてはまらない
SDQ 私は、他の子どもたちより、大人という方がうまくいく。	2	まああてはまる
SDQ 私は、他の子どもたちより、大人という方がうまくいく。	3	あてはまる
SDQ 私は、こわがりで、すぐにおびえたりする。	1	あてはまらない
SDQ 私は、こわがりで、すぐにおびえたりする。	2	まああてはまる
SDQ 私は、こわがりで、すぐにおびえたりする。	3	あてはまる
SDQ 私は、ものごとを最後までやりとげ、集中力もある。	1	あてはまらない
SDQ 私は、ものごとを最後までやりとげ、集中力もある。	2	まああてはまる
SDQ 私は、ものごとを最後までやりとげ、集中力もある。	3	あてはまる

こどもアンケート中学生版

タイトル	値	内容
1. 兄弟姉妹は自分を入れないで何人いますか？	0	いない
1. 兄弟姉妹は自分を入れないで何人いますか？	1	1人
1. 兄弟姉妹は自分を入れないで何人いますか？	2	2人
1. 兄弟姉妹は自分を入れないで何人いますか？	3	3人
1. 兄弟姉妹は自分を入れないで何人いますか？	4	4人
1. 兄弟姉妹は自分を入れないで何人いますか？	5	5人以上
2. きょうだいのなかで何番目ですか？	0	一人っ子
2. きょうだいのなかで何番目ですか？	1	1番上
2. きょうだいのなかで何番目ですか？	2	2番目
2. きょうだいのなかで何番目ですか？	3	3番目
2. きょうだいのなかで何番目ですか？	4	4番目
2. きょうだいのなかで何番目ですか？	5	その他

タイトル	値	内容
いま、病院で治療中の病気がありますか？	0	ない
いま、病院で治療中の病気がありますか？	1	ある
治療中の病気	1	ぜんそく
治療中の病気	1	アトピー性皮膚炎ひふえん
治療中の病気	1	腎臓病じんぞうびょう
治療中の病気	1	心臓病しんぞうびょう
治療中の病気	1	その他
例 この1週間しゅうかん、私は音楽おんがくをききたいなと思った。	1	ぜんぜんない
例 この1週間しゅうかん、私は音楽おんがくをききたいなと思った。	2	ほとんどない
例 この1週間しゅうかん、私は音楽おんがくをききたいなと思った。	3	ときどき
例 この1週間しゅうかん、私は音楽おんがくをききたいなと思った。	4	たいてい
Q1 1. 私は病気びょうきだと思った。	1	ぜんぜんない
Q1 1. 私は病気びょうきだと思った。	2	ほとんどない
Q1 1. 私は病気びょうきだと思った。	3	ときどき
Q1 1. 私は病気びょうきだと思った。	4	たいてい
Q1 1. 私は病気びょうきだと思った。	5	いつも
Q1 2. 私は痛いたいところがあった。	1	ぜんぜんない
Q1 2. 私は痛いたいところがあった。	2	ほとんどない
Q1 2. 私は痛いたいところがあった。	3	ときどき
Q1 2. 私は痛いたいところがあった。	4	たいてい
Q1 2. 私は痛いたいところがあった。	5	いつも
Q1 3. 私は疲つかれてぐったりした。	1	ぜんぜんない
Q1 3. 私は疲つかれてぐったりした。	2	ほとんどない
Q1 3. 私は疲つかれてぐったりした。	3	ときどき
Q1 3. 私は疲つかれてぐったりした。	4	たいてい
Q1 3. 私は疲つかれてぐったりした。	5	いつも
Q1 4. 私は元気 いっぱいのように感かんじた。	1	ぜんぜんない
Q1 4. 私は元気 いっぱいのように感かんじた。	2	ほとんどない
Q1 4. 私は元気 いっぱいのように感かんじた。	3	ときどき
Q1 4. 私は元気 いっぱいのように感かんじた。	4	たいてい
Q1 4. 私は元気 いっぱいのように感かんじた。	5	いつも
Q2 1. 私は楽たのしかったし、たくさん笑わらった。	1	ぜんぜんない
Q2 1. 私は楽たのしかったし、たくさん笑わらった。	2	ほとんどない
Q2 1. 私は楽たのしかったし、たくさん笑わらった。	3	ときどき
Q2 1. 私は楽たのしかったし、たくさん笑わらった。	4	たいてい

タイトル	値	内容
Q2 1. 私は 楽たの しかったし、 たくさん 笑わら った。	5	いつも
Q2 2. 私は つまらなく 感かん じた。	1	ぜんぜんない
Q2 2. 私は つまらなく 感かん じた。	2	ほとんどない
Q2 2. 私は つまらなく 感かん じた。	3	ときどき
Q2 2. 私は つまらなく 感かん じた。	4	たいてい
Q2 2. 私は つまらなく 感かん じた。	5	いつも
Q2 3. 私は 孤独こどく (ひとりぼっち) のような 気が した。	1	ぜんぜんない
Q2 3. 私は 孤独こどく (ひとりぼっち) のような 気が した。	2	ほとんどない
Q2 3. 私は 孤独こどく (ひとりぼっち) のような 気が した。	3	ときどき
Q2 3. 私は 孤独こどく (ひとりぼっち) のような 気が した。	4	たいてい
Q2 3. 私は 孤独こどく (ひとりぼっち) のような 気が した。	5	いつも
Q2 4. 私は 何もないのに こわくな ったり、 不安に 思った。	1	ぜんぜんない
Q2 4. 私は 何もないのに こわくな ったり、 不安に 思った。	2	ほとんどない
Q2 4. 私は 何もないのに こわくな ったり、 不安に 思った。	3	ときどき
Q2 4. 私は 何もないのに こわくな ったり、 不安に 思った。	4	たいてい
Q2 4. 私は 何もないのに こわくな ったり、 不安に 思った。	5	いつも
Q3 1. 私は 自分に 自信じしん が あった。	1	ぜんぜんない
Q3 1. 私は 自分に 自信じしん が あった。	2	ほとんどない
Q3 1. 私は 自分に 自信じしん が あった。	3	ときどき
Q3 1. 私は 自分に 自信じしん が あった。	4	たいてい
Q3 1. 私は 自分に 自信じしん が あった。	5	いつも
Q3 2. 私は いろいろな ことが できる感かん じが した。	1	ぜんぜんない
Q3 2. 私は いろいろな ことが できる感かん じが した。	2	ほとんどない
Q3 2. 私は いろいろな ことが できる感かん じが した。	3	ときどき
Q3 2. 私は いろいろな ことが できる感かん じが した。	4	たいてい
Q3 2. 私は いろいろな ことが できる感かん じが した。	5	いつも
Q3 3. 私は 自分に 満足まんぞく していた。	1	ぜんぜんない
Q3 3. 私は 自分に 満足まんぞく していた。	2	ほとんどない
Q3 3. 私は 自分に 満足まんぞく していた。	3	ときどき
Q3 3. 私は 自分に 満足まんぞく していた。	4	たいてい
Q3 3. 私は 自分に 満足まんぞく していた。	5	いつも
Q3 4. 私は いいことを たくさん 思いついた。	1	ぜんぜんない
Q3 4. 私は いいことを たくさん 思いついた。	2	ほとんどない
Q3 4. 私は いいことを たくさん 思いついた。	3	ときどき
Q3 4. 私は いいことを たくさん 思いついた。	4	たいてい

タイトル	値	内容
Q3 4. 私は いいことを たくさん 思いついた.	5	いつも
Q4 1. 私は 親 (父または母) と うまく やっていた.	1	ぜんぜんない
Q4 1. 私は 親 (父または母) と うまく やっていた.	2	ほとんどない
Q4 1. 私は 親 (父または母) と うまく やっていた.	3	ときどき
Q4 1. 私は 親 (父または母) と うまく やっていた.	4	たいてい
Q4 1. 私は 親 (父または母) と うまく やっていた.	5	いつも
Q4 2. 私は 家で 気持ちよく 過す ました.	1	ぜんぜんない
Q4 2. 私は 家で 気持ちよく 過す ました.	2	ほとんどない
Q4 2. 私は 家で 気持ちよく 過す ました.	3	ときどき
Q4 2. 私は 家で 気持ちよく 過す ました.	4	たいてい
Q4 2. 私は 家で 気持ちよく 過す ました.	5	いつも
Q4 3. 私たちは 家で けんかをした.	1	ぜんぜんない
Q4 3. 私たちは 家で けんかをした.	2	ほとんどない
Q4 3. 私たちは 家で けんかをした.	3	ときどき
Q4 3. 私たちは 家で けんかをした.	4	たいてい
Q4 3. 私たちは 家で けんかをした.	5	いつも
Q4 4. 私は 親 (父または母) に やりたい ことを させてもらえないと感じた.	1	ぜんぜんない
Q4 4. 私は 親 (父または母) に やりたい ことを させてもらえないと感じた.	2	ほとんどない
Q4 4. 私は 親 (父または母) に やりたい ことを させてもらえないと感じた.	3	ときどき
Q4 4. 私は 親 (父または母) に やりたい ことを させてもらえないと感じた.	4	たいてい
Q4 4. 私は 親 (父または母) に やりたい ことを させてもらえないと感じた.	5	いつも
Q5 1. 私は 友だちと いっしょに いろいろな ことを した.	1	ぜんぜんない
Q5 1. 私は 友だちと いっしょに いろいろな ことを した.	2	ほとんどない
Q5 1. 私は 友だちと いっしょに いろいろな ことを した.	3	ときどき
Q5 1. 私は 友だちと いっしょに いろいろな ことを した.	4	たいてい
Q5 1. 私は 友だちと いっしょに いろいろな ことを した.	5	いつも
Q5 2. 私は 友だちに 受け入れられていた.	1	ぜんぜんない
Q5 2. 私は 友だちに 受け入れられていた.	2	ほとんどない
Q5 2. 私は 友だちに 受け入れられていた.	3	ときどき
Q5 2. 私は 友だちに 受け入れられていた.	4	たいてい
Q5 2. 私は 友だちに 受け入れられていた.	5	いつも
Q5 3. 私は 友だちと うまく やっていた.	1	ぜんぜんない
Q5 3. 私は 友だちと うまく やっていた.	2	ほとんどない
Q5 3. 私は 友だちと うまく やっていた.	3	ときどき
Q5 3. 私は 友だちと うまく やっていた.	4	たいてい

タイトル	値	内容
Q5 3. 私は 友だちと うまく やっていた.	5	いつも
Q5 4. 私は 自分が ほかの人たちと くらべて 変わっているような 気がした.	1	ぜんぜんない
Q5 4. 私は 自分が ほかの人たちと くらべて 変わっているような 気がした.	2	ほとんどない
Q5 4. 私は 自分が ほかの人たちと くらべて 変わっているような 気がした.	3	ときどき
Q5 4. 私は 自分が ほかの人たちと くらべて 変わっているような 気がした.	4	たいてい
Q5 4. 私は 自分が ほかの人たちと くらべて 変わっているような 気がした.	5	いつも
Q6 1. 学校での 勉強べんきょう は 簡単かんたんだった (よくわかった) .	1	ぜんぜんない
Q6 1. 学校での 勉強べんきょう は 簡単かんたんだった (よくわかった) .	2	ほとんどない
Q6 1. 学校での 勉強べんきょう は 簡単かんたんだった (よくわかった) .	3	ときどき
Q6 1. 学校での 勉強べんきょう は 簡単かんたんだった (よくわかった) .	4	たいてい
Q6 1. 学校での 勉強べんきょう は 簡単かんたんだった (よくわかった) .	5	いつも
Q6 2. 私は 学校は おもしろい (楽しい) と 思った.	1	ぜんぜんない
Q6 2. 私は 学校は おもしろい (楽しい) と 思った.	2	ほとんどない
Q6 2. 私は 学校は おもしろい (楽しい) と 思った.	3	ときどき
Q6 2. 私は 学校は おもしろい (楽しい) と 思った.	4	たいてい
Q6 2. 私は 学校は おもしろい (楽しい) と 思った.	5	いつも
Q6 3. 私は 自分の 将来しょうらい (これから先のこと) について 心配しんぱいした.	1	ぜんぜんない
Q6 3. 私は 自分の 将来しょうらい (これから先のこと) について 心配しんぱいした.	2	ほとんどない
Q6 3. 私は 自分の 将来しょうらい (これから先のこと) について 心配しんぱいした.	3	ときどき
Q6 3. 私は 自分の 将来しょうらい (これから先のこと) について 心配しんぱいした.	4	たいてい
Q6 3. 私は 自分の 将来しょうらい (これから先のこと) について 心配しんぱいした.	5	いつも
Q6 4. 私は 学校で 悪わる い成績せいせきを とらないか 心配しんぱい だった.	1	ぜんぜんない
Q6 4. 私は 学校で 悪わる い成績せいせきを とらないか 心配しんぱい だった.	2	ほとんどない
Q6 4. 私は 学校で 悪わる い成績せいせきを とらないか 心配しんぱい だった.	3	ときどき
Q6 4. 私は 学校で 悪わる い成績せいせきを とらないか 心配しんぱい だった.	4	たいてい
Q6 4. 私は 学校で 悪わる い成績せいせきを とらないか 心配しんぱい だった.	5	いつも
入院・通院の有無	1	はい
入院・通院の有無	0	いいえ
Q7 1. 私は 自分の 病気が ひどく なってしまうのでは ないか 不安 だった.	1	ぜんぜんない
Q7 1. 私は 自分の 病気が ひどく なってしまうのでは ないか 不安 だった.	2	ほとんどない
Q7 1. 私は 自分の 病気が ひどく なってしまうのでは ないか 不安 だった.	3	ときどき
Q7 1. 私は 自分の 病気が ひどく なってしまうのでは ないか 不安 だった.	4	たいてい
Q7 1. 私は 自分の 病気が ひどく なってしまうのでは ないか 不安 だった.	5	いつも
Q7 2. 私は 病気の せいで 悲かなしく なった.	1	ぜんぜんない
Q7 2. 私は 病気の せいで 悲かなしく なった.	2	ほとんどない

タイトル	値	内容
Q7 2. 私は 病気のせいで 悲かなしくなった.	3	ときどき
Q7 2. 私は 病気のせいで 悲かなしくなった.	4	たいてい
Q7 2. 私は 病気のせいで 悲かなしくなった.	5	いつも
Q7 3. 私は 自分の病気がよくなるように がんばった.	1	ぜんぜんない
Q7 3. 私は 自分の病気がよくなるように がんばった.	2	ほとんどない
Q7 3. 私は 自分の病気がよくなるように がんばった.	3	ときどき
Q7 3. 私は 自分の病気がよくなるように がんばった.	4	たいてい
Q7 3. 私は 自分の病気がよくなるように がんばった.	5	いつも
Q7 4. 私の親は 病気のせいで 私を 赤ん坊 のように あつかった.	1	ぜんぜんない
Q7 4. 私の親は 病気のせいで 私を 赤ん坊 のように あつかった.	2	ほとんどない
Q7 4. 私の親は 病気のせいで 私を 赤ん坊 のように あつかった.	3	ときどき
Q7 4. 私の親は 病気のせいで 私を 赤ん坊 のように あつかった.	4	たいてい
Q7 4. 私の親は 病気のせいで 私を 赤ん坊 のように あつかった.	5	いつも
Q7 5. 私は 自分の 病気のことを 誰だれにも 知られなくなかった.	1	ぜんぜんない
Q7 5. 私は 自分の 病気のことを 誰だれにも 知られなくなかった.	2	ほとんどない
Q7 5. 私は 自分の 病気のことを 誰だれにも 知られなくなかった.	3	ときどき
Q7 5. 私は 自分の 病気のことを 誰だれにも 知られなくなかった.	4	たいてい
Q7 5. 私は 自分の 病気のことを 誰だれにも 知られなくなかった.	5	いつも
Q7 6. 私は 病気のせいで 学校の 行事ぎょうじなどに できなかつた.	1	ぜんぜんない
Q7 6. 私は 病気のせいで 学校の 行事ぎょうじなどに できなかつた.	2	ほとんどない
Q7 6. 私は 病気のせいで 学校の 行事ぎょうじなどに できなかつた.	3	ときどき
Q7 6. 私は 病気のせいで 学校の 行事ぎょうじなどに できなかつた.	4	たいてい
Q7 6. 私は 病気のせいで 学校の 行事ぎょうじなどに できなかつた.	5	いつも

こどもアンケート小学生版

タイトル	値	内容
1. きょうだいは じぶんをいれないで なんにいますか？	0	いない
1. きょうだいは じぶんをいれないで なんにいますか？	1	ひとり
1. きょうだいは じぶんをいれないで なんにいますか？	2	ふたり
1. きょうだいは じぶんをいれないで なんにいますか？	3	3にん
1. きょうだいは じぶんをいれないで なんにいますか？	4	4にん
1. きょうだいは じぶんをいれないで なんにいますか？	5	5にんいじょう
2. きょうだいのなかで なんばんめですか？	0	ひとりっこ
2. きょうだいのなかで なんばんめですか？	1	1ばんうえ
2. きょうだいのなかで なんばんめですか？	2	2ばんめ

タイトル	値	内容
2. きょうだいのなかで なんばんめですか？	3	3ばんめ
2. きょうだいのなかで なんばんめですか？	4	4ばんめ
いま、びょういんで なおしている びょうきがありますか？	0	ない
いま、びょういんで なおしている びょうきがありますか？	1	ある
治療中の病気	1	ぜんそく
治療中の病気	1	アトピーせいひふえん
治療中の病気	1	じんぞうびょう
治療中の病気	1	しんぞうびょう
治療中の病気	1	そのほか
例 わたしは アイスクリームを たべたいな とおもった.	1	ぜんぜんない
例 わたしは アイスクリームを たべたいな とおもった.	2	ほとんどない
例 わたしは アイスクリームを たべたいな とおもった.	3	ときどき
例 わたしは アイスクリームを たべたいな とおもった.	4	たいてい
例 わたしは アイスクリームを たべたいな とおもった.	5	いつも
Q1 1. わたしは びょうきだと おもった.	1	ぜんぜんない
Q1 1. わたしは びょうきだと おもった.	2	ほとんどない
Q1 1. わたしは びょうきだと おもった.	3	ときどき
Q1 1. わたしは びょうきだと おもった.	4	たいてい
Q1 1. わたしは びょうきだと おもった.	5	いつも
Q1 2. わたしは あたまが いたかった, または おなかが いたかった.	1	ぜんぜんない
Q1 2. わたしは あたまが いたかった, または おなかが いたかった.	2	ほとんどない
Q1 2. わたしは あたまが いたかった, または おなかが いたかった.	3	ときどき
Q1 2. わたしは あたまが いたかった, または おなかが いたかった.	4	たいてい
Q1 2. わたしは あたまが いたかった, または おなかが いたかった.	5	いつも
Q1 3. わたしは つかれて ぐったり した.	1	ぜんぜんない
Q1 3. わたしは つかれて ぐったり した.	2	ほとんどない
Q1 3. わたしは つかれて ぐったり した.	3	ときどき
Q1 3. わたしは つかれて ぐったり した.	4	たいてい
Q1 3. わたしは つかれて ぐったり した.	5	いつも
Q1 4. わたしは げんき いっぱいだった.	1	ぜんぜんない
Q1 4. わたしは げんき いっぱいだった.	2	ほとんどない
Q1 4. わたしは げんき いっぱいだった.	3	ときどき
Q1 4. わたしは げんき いっぱいだった.	4	たいてい
Q1 4. わたしは げんき いっぱいだった.	5	いつも
Q2 1. わたしは たのしかったし, たくさん わらった.	1	ぜんぜんない

タイトル	値	内容
Q2 1. わたしは たのしかったし、 たくさん わらった.	2	ほとんどない
Q2 1. わたしは たのしかったし、 たくさん わらった.	3	ときどき
Q2 1. わたしは たのしかったし、 たくさん わらった.	4	たいてい
Q2 1. わたしは たのしかったし、 たくさん わらった.	5	いつも
Q2 2. わたしは つまらないなあとおもった.	1	ぜんぜんない
Q2 2. わたしは つまらないなあとおもった.	2	ほとんどない
Q2 2. わたしは つまらないなあとおもった.	3	ときどき
Q2 2. わたしは つまらないなあとおもった.	4	たいてい
Q2 2. わたしは つまらないなあとおもった.	5	いつも
Q2 3. わたしは ひとりぼっちの ような きがした.	1	ぜんぜんない
Q2 3. わたしは ひとりぼっちの ような きがした.	2	ほとんどない
Q2 3. わたしは ひとりぼっちの ような きがした.	3	ときどき
Q2 3. わたしは ひとりぼっちの ような きがした.	4	たいてい
Q2 3. わたしは ひとりぼっちの ような きがした.	5	いつも
Q2 4. わたしは なにもないのに こわい かんじがした.	1	ぜんぜんない
Q2 4. わたしは なにもないのに こわい かんじがした.	2	ほとんどない
Q2 4. わたしは なにもないのに こわい かんじがした.	3	ときどき
Q2 4. わたしは なにもないのに こわい かんじがした.	4	たいてい
Q2 4. わたしは なにもないのに こわい かんじがした.	5	いつも
Q3 1. わたしは じぶん に じしん が あった (じぶんは よく やった).	1	ぜんぜんない
Q3 1. わたしは じぶん に じしん が あった (じぶんは よく やった).	2	ほとんどない
Q3 1. わたしは じぶん に じしん が あった (じぶんは よく やった).	3	ときどき
Q3 1. わたしは じぶん に じしん が あった (じぶんは よく やった).	4	たいてい
Q3 1. わたしは じぶん に じしん が あった (じぶんは よく やった).	5	いつも
Q3 2. わたしは いろいろ な こと が できる よう な き が した.	1	ぜんぜんない
Q3 2. わたしは いろいろ な こと が できる よう な き が した.	2	ほとんどない
Q3 2. わたしは いろいろ な こと が できる よう な き が した.	3	ときどき
Q3 2. わたしは いろいろ な こと が できる よう な き が した.	4	たいてい
Q3 2. わたしは いろいろ な こと が できる よう な き が した.	5	いつも
Q3 3. わたしは じぶん に まんぞく して いた (じぶん の こと が すき だ).	1	ぜんぜんない
Q3 3. わたしは じぶん に まんぞく して いた (じぶん の こと が すき だ).	2	ほとんどない
Q3 3. わたしは じぶん に まんぞく して いた (じぶん の こと が すき だ).	3	ときどき
Q3 3. わたしは じぶん に まんぞく して いた (じぶん の こと が すき だ).	4	たいてい
Q3 3. わたしは じぶん に まんぞく して いた (じぶん の こと が すき だ).	5	いつも
Q3 4. わたしは いい こと を たくさん おも っ っ た.	1	ぜんぜんない

タイトル	値	内容
Q3 4. わたしは いいことを たくさん おもいついた.	2	ほとんどない
Q3 4. わたしは いいことを たくさん おもいついた.	3	ときどき
Q3 4. わたしは いいことを たくさん おもいついた.	4	たいてい
Q3 4. わたしは いいことを たくさん おもいついた.	5	いつも
Q4 1. わたしは おや (おとうさん または おかあさん) と なかよく していた.	1	ぜんぜんない
Q4 1. わたしは おや (おとうさん または おかあさん) と なかよく していた.	2	ほとんどない
Q4 1. わたしは おや (おとうさん または おかあさん) と なかよく していた.	3	ときどき
Q4 1. わたしは おや (おとうさん または おかあさん) と なかよく していた.	4	たいてい
Q4 1. わたしは おや (おとうさん または おかあさん) と なかよく していた.	5	いつも
Q4 2. わたしは いえで きもちよく すごした.	1	ぜんぜんない
Q4 2. わたしは いえで きもちよく すごした.	2	ほとんどない
Q4 2. わたしは いえで きもちよく すごした.	3	ときどき
Q4 2. わたしは いえで きもちよく すごした.	4	たいてい
Q4 2. わたしは いえで きもちよく すごした.	5	いつも
Q4 3. わたしたちは いえで けんかをした.	1	ぜんぜんない
Q4 3. わたしたちは いえで けんかをした.	2	ほとんどない
Q4 3. わたしたちは いえで けんかをした.	3	ときどき
Q4 3. わたしたちは いえで けんかをした.	4	たいてい
Q4 3. わたしたちは いえで けんかをした.	5	いつも
Q4 4. わたしは おや (おとうさん または おかあさん) に やりたいことを させて もらえな かった.	1	ぜんぜんない
Q4 4. わたしは おや (おとうさん または おかあさん) に やりたいことを させて もらえな かった.	2	ほとんどない
Q4 4. わたしは おや (おとうさん または おかあさん) に やりたいことを させて もらえな かった.	3	ときどき
Q4 4. わたしは おや (おとうさん または おかあさん) に やりたいことを させて もらえな かった.	4	たいてい
Q4 4. わたしは おや (おとうさん または おかあさん) に やりたいことを させて もらえな かった.	5	いつも
Q5 1. わたしは ともだちと いっしょに あそんだ.	1	ぜんぜんない
Q5 1. わたしは ともだちと いっしょに あそんだ.	2	ほとんどない
Q5 1. わたしは ともだちと いっしょに あそんだ.	3	ときどき
Q5 1. わたしは ともだちと いっしょに あそんだ.	4	たいてい
Q5 1. わたしは ともだちと いっしょに あそんだ.	5	いつも
Q5 2. ほかの ともだちは わたしのことを すき だった (ともだちに きらわれてい なかった).	1	ぜんぜんない
Q5 2. ほかの ともだちは わたしのことを すき だった (ともだちに きらわれてい なかった).	2	ほとんどない
Q5 2. ほかの ともだちは わたしのことを すき だった (ともだちに きらわれてい なかった).	3	ときどき
Q5 2. ほかの ともだちは わたしのことを すき だった (ともだちに きらわれてい なかった).	4	たいてい
Q5 2. ほかの ともだちは わたしのことを すき だった (ともだちに きらわれてい なかった).	5	いつも
Q5 3. わたしは わたしの ともだちと なかよく していた.	1	ぜんぜんない

タイトル	値	内容
Q5 3. わたしは わたしのともだちと なかよく していた.	2	ほとんどない
Q5 3. わたしは わたしのともだちと なかよく していた.	3	ときどき
Q5 3. わたしは わたしのともだちと なかよく していた.	4	たいてい
Q5 3. わたしは わたしのともだちと なかよく していた.	5	いつも
Q5 4. わたしは ほかのこどもたちにくらべて かわっているような きがした.	1	ぜんぜんない
Q5 4. わたしは ほかのこどもたちにくらべて かわっているような きがした.	2	ほとんどない
Q5 4. わたしは ほかのこどもたちにくらべて かわっているような きがした.	3	ときどき
Q5 4. わたしは ほかのこどもたちにくらべて かわっているような きがした.	4	たいてい
Q5 4. わたしは ほかのこどもたちにくらべて かわっているような きがした.	5	いつも
Q6 1. わたしは がっこうの べんきょうは かんたんだった (よくわかった).	1	ぜんぜんない
Q6 1. わたしは がっこうの べんきょうは かんたんだった (よくわかった).	2	ほとんどない
Q6 1. わたしは がっこうの べんきょうは かんたんだった (よくわかった).	3	ときどき
Q6 1. わたしは がっこうの べんきょうは かんたんだった (よくわかった).	4	たいてい
Q6 1. わたしは がっこうの べんきょうは かんたんだった (よくわかった).	5	いつも
Q6 2. わたしは がっこうの じゅぎょうが たのしかった.	1	ぜんぜんない
Q6 2. わたしは がっこうの じゅぎょうが たのしかった.	2	ほとんどない
Q6 2. わたしは がっこうの じゅぎょうが たのしかった.	3	ときどき
Q6 2. わたしは がっこうの じゅぎょうが たのしかった.	4	たいてい
Q6 2. わたしは がっこうの じゅぎょうが たのしかった.	5	いつも
Q6 3. わたしは これからさきのことを しんばい した.	1	ぜんぜんない
Q6 3. わたしは これからさきのことを しんばい した.	2	ほとんどない
Q6 3. わたしは これからさきのことを しんばい した.	3	ときどき
Q6 3. わたしは これからさきのことを しんばい した.	4	たいてい
Q6 3. わたしは これからさきのことを しんばい した.	5	いつも
Q6 4. わたしは がっこう のテストで わるい てんすう をとらないか しんばい だった.	1	ぜんぜんない
Q6 4. わたしは がっこう のテストで わるい てんすう をとらないか しんばい だった.	2	ほとんどない
Q6 4. わたしは がっこう のテストで わるい てんすう をとらないか しんばい だった.	3	ときどき
Q6 4. わたしは がっこう のテストで わるい てんすう をとらないか しんばい だった.	4	たいてい
Q6 4. わたしは がっこう のテストで わるい てんすう をとらないか しんばい だった.	5	いつも
入院・通院の有無	1	はい
入院・通院の有無	2	いいえ
Q7 1. わたしは じぶんの びょうきが ひどく になってしまう のではないかと しんばい した.	1	ぜんぜんない
Q7 1. わたしは じぶんの びょうきが ひどく になってしまう のではないかと しんばい した.	2	ほとんどない
Q7 1. わたしは じぶんの びょうきが ひどく になってしまう のではないかと しんばい した.	3	ときどき
Q7 1. わたしは じぶんの びょうきが ひどく になってしまう のではないかと しんばい した.	4	たいてい

タイトル	値	内容
Q7 1. わたしは じぶんの びょうきが ひどく なる ってしまう の ではないかと しんばい した.	5	いつも
Q7 2. わたしは びょうきの せいで かなし かった.	1	ぜんぜん ない
Q7 2. わたしは びょうきの せいで かなし かった.	2	ほとんど ない
Q7 2. わたしは びょうきの せいで かなし かった.	3	ときどき
Q7 2. わたしは びょうきの せいで かなし かった.	4	たいてい
Q7 2. わたしは びょうきの せいで かなし かった.	5	いつも
Q7 3. わたしは びょうきが よくなる ように がんば った.	1	ぜんぜん ない
Q7 3. わたしは びょうきが よくなる ように がんば った.	2	ほとんど ない
Q7 3. わたしは びょうきが よくなる ように がんば った.	3	ときどき
Q7 3. わたしは びょうきが よくなる ように がんば った.	4	たいてい
Q7 3. わたしは びょうきが よくなる ように がんば った.	5	いつも
Q7 4. おや (おとうさん または おかあさん) は びょうきの せいで わたしを あかちゃん の ように あつ かった.	1	ぜんぜん ない
Q7 4. おや (おとうさん または おかあさん) は びょうきの せいで わたしを あかちゃん の ように あつ かった.	2	ほとんど ない
Q7 4. おや (おとうさん または おかあさん) は びょうきの せいで わたしを あかちゃん の ように あつ かった.	3	ときどき
Q7 4. おや (おとうさん または おかあさん) は びょうきの せいで わたしを あかちゃん の ように あつ かった.	4	たいてい
Q7 4. おや (おとうさん または おかあさん) は びょうきの せいで わたしを あかちゃん の ように あつ かった.	5	いつも
Q7 5. わたしは じぶんの びょうきの ことを ほかの ひとに しられ たく なかった.	1	ぜんぜん ない
Q7 5. わたしは じぶんの びょうきの ことを ほかの ひとに しられ たく なかった.	2	ほとんど ない
Q7 5. わたしは じぶんの びょうきの ことを ほかの ひとに しられ たく なかった.	3	ときどき
Q7 5. わたしは じぶんの びょうきの ことを ほかの ひとに しられ たく なかった.	4	たいてい
Q7 5. わたしは じぶんの びょうきの ことを ほかの ひとに しられ たく なかった.	5	いつも
Q7 6. わたしは びょうきの せいで がっこう の ぎょうじ など に でき なく かった.	1	ぜんぜん ない
Q7 6. わたしは びょうきの せいで がっこう の ぎょうじ など に でき なく かった.	2	ほとんど ない
Q7 6. わたしは びょうきの せいで がっこう の ぎょうじ など に でき なく かった.	3	ときどき
Q7 6. わたしは びょうきの せいで がっこう の ぎょうじ など に でき なく かった.	4	たいてい
Q7 6. わたしは びょうきの せいで がっこう の ぎょうじ など に でき なく かった.	5	いつも

EQ-5D-Y

タイトル	値	内容
今日の動きやすさ	1	歩あるきまわるのはたいへんではない
今日の動きやすさ	2	歩あるきまわるのは少すこしいへんだ
今日の動きやすさ	3	歩あるきまわるのはとてもたいへんだ
今日の身の回りの管理	1	自分じぶんで体からだをあらったり、着きがえするのはたいへんではない
今日の身の回りの管理	2	自分じぶんで体からだをあらったり、着きがえするのは少すこしいへんだ
今日の身の回りの管理	3	自分じぶんで体からだをあらったり、着きがえするのはとてもたいへんだ

タイトル	値	内容
ふだんの活動（例：仕事、勉強、家事、家族・余暇活動）	1	いつもしていることをするのはたいへんではない
ふだんの活動（例：仕事、勉強、家事、家族・余暇活動）	2	いつもしていることをするのは少すこしいへんだ
ふだんの活動（例：仕事、勉強、家事、家族・余暇活動）	3	いつもしていることをするのはとてもたいへんだ
今日の痛みや不快感	1	体からの痛いたみやつらさはない
今日の痛みや不快感	2	体からの痛いたみが少すこしいある
今日の痛みや不快感	3	体からの痛いたみがかなりある
不安やふさいだ気分に関する今日の状態	1	心配しんばいな気きもちや、悲かなしい気きもちや、落おちこむ気きもちはない
不安やふさいだ気分に関する今日の状態	2	心配しんばいな気きもちや、悲かなしい気きもちや、落おちこむ気きもちが少すこしいある
不安やふさいだ気分に関する今日の状態	3	心配しんばいな気きもちや、悲かなしい気きもちや、落おちこむ気きもちがかなりある

お薬情報

タイトル	値	内容
お薬手帳入力区分	1	お薬処方時の用紙をカメラで撮影して取り込む